

# 離乳食と歯の教室

お子さんの発達に合わせた離乳食の進め方、離乳食づくりのコツ、0歳からのむし歯予防法などを楽しく学びませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。

## 日 程

| 日 程   |           |
|-------|-----------|
| 2022年 | 4月28日(木)  |
|       | 6月17日(金)  |
|       | 8月19日(金)  |
|       | 10月28日(金) |
|       | 12月16日(金) |
| 2023年 | 2月22日(水)  |

## 場所・時間

場所：香美町保健センター（旧香住老人福祉センター）香住区香住1281-1  
時間：午前10時15分～午前11時頃（受付：午前10時～）

## 内 容

- ・月齢ごとの離乳食の目安
  - ・離乳食づくりの時短テクニック
  - ・ベビーフードの上手な使い方
  - ・歯科衛生士による歯のお手入れ方法 など
- また、個別に離乳食の悩み相談も行っています

実際の離乳食を見て  
いただけます。



## 持ち物

親子健康手帳

離乳食を始めたけど、「これでいいのかな？」「なかなか進まない」など  
食の悩みにお答えします！

## 申込み

締め切り日までに電話でお申込みください。

香美町健康課健康増進係 担当：栄養士 TEL：0796-36-1114（直通）



## その他

- ・対象のお子様以外の託児を希望される場合は、事前にご連絡ください。
- ・材料の準備の都合上、参加希望の方は必ず開催2日前までに上記へご連絡ください。

栄養士による訪問も行っています。気軽にご相談ください！

## 香美町保健センター < 地図 >



※ 車でお越しの方へ  
保健センター横の駐車場をご利用ください。