申し込み不要！出入り自由です！

離乳食と歯の教室

お子さんの発達に合わせた離乳食の進め方、離乳食づくりのコツ、０歳からのむし歯予防法などを楽しく学びませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。

日　程

※ママカフェサロンと同日開催です！

- 4月25日（金）
- 6月20日（金）
- 8月29日（金）
- 10月24日（金）
- 12月19日（金）
- R8 2月27日（金）

場所・時間

場所：香美町保健センター（香住区香住1281-1）
時間：午前９時３０分～午前１１時３０分頃

内　容

時期に合わせた離乳食やお口の悩みを解消します！

離乳食ってどんなの？
～離乳食の試食～

赤ちゃんの歯のお手入れ
についてのお話

参加者にはおみやげあり♪

問い合わせ

香美町健康課健康増進係　担当：栄養士　　TEL：0796-36-1114（直通）

栄養士・歯科衛生士による訪問も行っています。気軽にご相談ください！

香美町保健センター ＜ 地図 ＞

※ 車でお越しの方へ
保健センター横の駐車場をご利用ください。