

非常持出品・備蓄品

リュックサックなどに入れておき、避難しなければならぬときに持ち出す「非常持出品」と、避難後の生活を支える「非常備蓄品」の2段階で準備しておく必要があります。リストを参考に、個人や家庭に必要なものをしっかり準備しておきましょう。



✓ 非常持出品チェックリスト

チェック欄	品名
貴重品類	現金
	預金通帳(キャッシュカード)
	印鑑
	保険証
	免許証
避難用具	懐中電灯
	携帯ラジオ
	予備電池
	ヘルメット・防災ずきん
非常食品	乾パン
	缶詰
	栄養補助食品
	アメ、チョコレート
救急用具	飲料水
	救急セット
	処方箋の控え
	胃腸薬、便秘薬、持病の薬
	生理用品
生活用品	紙おむつ(高齢者用、乳幼児用)
	軍手(厚手の手袋)
	毛布
	缶切り
	ライター、マッチ、ろうそく
	ナイフ
	携帯トイレ
	使い捨てカイロ
	ウェットティッシュ
	筆記用具
携帯電話(充電器含む)	
衣料品	下着、靴下
	長袖、長ズボン
	防寒用ジャケット、雨具

✓ 非常備蓄品チェックリスト

チェック欄	品名
飲料水	9リットル(3リットル×3日分)
ご飯(アルファ米)	4~5食分
ビスケット	1~2箱
板チョコ	2~3枚
乾パン	1~2缶
下着	2~3組
衣類	スウェット上下、セーター、フリースなど

避難した後、安全を確認して自宅へ戻り、自宅で避難生活を送ることや、避難所へ持ち出すことを想定し、3日分の生活に必要な備蓄品を備えておきましょう。



最低3日分は用意しておきましょう

食料品・生活消耗品の備蓄には「ローリングストック法」が有効です。

ローリングストック法とは、定期的(1か月に1、2度)に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法。食べながら備えるために消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱うことができます。消費期限を考えながら計画的に消費し、消費した分は新たに購入するようにしましょう。



香美町ハザードマップ

発行：香美町

◆お問い合わせ先 香美町役場 防災安全課 TEL 0796-36-1190(直通)

※掲載内容は発行後、変更になる場合がありますのでご了承ください。

この地図は、香美町長の承認を得て、香美町発行の地形図(縮尺1/2,500)を参考に作成したものです。(承認文書番号)「香建 第214号」
[測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JH5 293-375号]

令和3年3月発行

【お断り】

本文中の地図は2020年発行の香美町住宅地図データをもとに作成しております。作成には細心の注意を払って編集作業を行っておりますが、データ量は膨大であり日々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。また、目標名称などは見易さを優先し正式名称などを一部省略しております。申し訳ございませんがご了承くださいませ。また、誤りや不具合等ございましたら、お問い合わせください。

香美町

ハザードマップ

災害

もしもの時に備えて

