



感染症対策本部からのお知らせ

3月11日(木)発行【3月4日(木)現在の情報です】

新型コロナワクチンの接種が始まります

本町では町民の皆さんへの新型コロナウイルスワクチン接種体制に万全を期すため、2月22日に「新型コロナワクチン接種対策室」を役場健康課内に設置しました。本号では、現時点の接種に関する情報をお伝えします。

1. ワクチンとは？

人間の体には、一度感染したウイルスなどの外敵を記憶し、2度目の感染を防いだり、感染したとしても症状を軽くする「免疫」という仕組みがあります。ワクチンはウイルスなどの特徴をあらかじめ体に覚えさせて免疫をつくるものです。

2. 接種対象者・開始時期

国において新型コロナウイルスワクチンが承認され、まずは医療従事者への最初の接種が、2月から開始されました。今後、高齢者、高齢者施設等の従事者・基礎疾患のある人の順に接種開始のための準備を進めます。高齢者への接種開始は、4月以降になる見込みです。

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月以降
① 65歳以上の人		接種券送付 【3月下旬以降】	接種 【4月下旬～6月下旬】				
② 高齢者施設等の従事者			接種券送付 【5月上旬頃】		接種 【7月上旬～9月頃】		
② 基礎疾患のある人			接種券送付 【5月上旬頃】		接種 【7月上旬～9月頃】		
③ 上記以外の人			接種券送付 【5月上旬頃】		接種 【7月中旬～9月頃】		

※ 現時点で国が示しているスケジュールですので、変更になる場合があります。

※ 接種対象者は、16歳以上の人です。

※ 基礎疾患のある人の範囲については、2ページをご覧ください。

3. 接種回数・接種間隔

新型コロナワクチンは効果を高めるため、2回接種します。

ファイザー社のワクチンでは、通常、1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けることができます。2回目は1回目から3週間を経過したら、できるだけ早く受けてください。1回目と2回目は、同じ製薬会社のワクチンを接種する必要があります。

4. 接種会場

接種会場は、集団接種会場と個別接種会場が選択できます。

● 集団接種会場（会場は変更になる場合があります）

役場本庁舎、香住第二中学校、村岡体育館、福岡体育館、射添体育館、小代保健センター

● 個別接種会場

町内の医療機関で現在調整中

5. 接種方法

接種券配布

対象者に町から郵送で接種券と2回分の予診票が配布されます



接種の予約(1回目)

≪予約方法≫

- ・コールセンター
- ・WEB
- ・接種医療機関



会場で接種(1回目)

予診→接種→接種済証発行→経過観察(15～30分)→終了
※当日来場までに体温を測ってください。



接種の予約(2回目)



会場で接種(2回目)

現在、ワクチン接種の準備を進めています。詳しい接種の予約方法などについては、接種券に同封しますチラシをご覧ください。

接種に必要なもの

- ①接種券
- ②予診票(必要事項を記載の上、ご持参ください。)
- ③本人確認のできるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証などのうち1つ)

6. 基礎疾患のある人について

基礎疾患のある人とは、次のいずれかにあてはまる人です。

①以下の病気や状態の人で、通院または入院している人

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病(高血圧を含む。)
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病(脂肪肝や慢性肝炎を除く。)
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
- ・免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている。
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- ・染色体異常
- ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群

②基準(BMI30以上)を満たす肥満の人

7. 香美町以外での接種について

- ・入院・入所中の医療機関や施設でワクチン接種を希望する人
医療機関や施設でご相談ください。
- ・基礎疾患で治療中の医療機関でワクチン接種を希望する人
医療機関でご相談ください。
- ・住所地は香美町であるが別の場所に居住しており、居住先でワクチン接種を希望する人(単身赴任者、遠隔地へ下宿している学生など)
居住している市町村の相談窓口にお問い合わせください。



8. 接種の注意事項

●接種にあたって

・以下にあてはまる人も基本的には接種可能ですが、かかりつけ医などにご相談の上、ワクチンを受けるかどうかお考えください。

①何らかの病気で治療中の人 ②授乳中の人 ③新型コロナウイルスに感染したことがある人

・現時点では妊娠中の人の十分な臨床試験データがありません。妊娠中の人の接種については主治医などにご相談ください。



●接種当日の注意事項

・接種前に自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合（37.5 度以上）や体調が悪い場合などは、接種を控え、必ず予約した先（コールセンター、医療機関など）にご連絡ください。

●接種後の注意事項

・ワクチン接種後は、15分以上接種会場で座って様子をみてください。お待ちの間も、感染対策（マスクをする、隣の人と十分な距離をとる、会話を控えるなど）にご協力をお願いします。

・接種当日は、激しい運動は控えてください。

・接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。

・ワクチン接種を受けた人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、感染予防対策として「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いやアルコールによる手指消毒などの継続をお願いします。



9. 新型コロナウイルスワクチンの副反応

▼接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

アナフィラキシー	・じんま疹などの皮膚症状、腹痛やおう吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）する場合があります。※発症することは極めてまれです。万が一接種後にアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応ができるよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。
血管迷走神経反射	・ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いたりして、ときに気を失うことがあります。※誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。倒れてけがをしないように、背もたれのある椅子に座って様子をみてください。

▼接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、おう吐

※インフルエンザなどのワクチンより痛みが強いと感じる人もいます。

※これらの症状の大部分は、発症後数日以内に回復しています。

※疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、発現割合が高くなる症状もあります。

新型コロナウイルスワクチン2回の接種による有効性は95%で、発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を防ぐ効果が認められています。国内外の数万人のデータから、発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応といったデメリットより大きいことが確認されていますので接種をお勧めします。

10. よくある質問

Q. どのようなワクチンがありますか？

A. 現在日本では、ファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社の3者からワクチンの供給を受けることについて契約締結をしています。

Q. 接種するワクチンは選べますか。

A. 接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになるため選べません。また、複数のワクチンが供給されている場合も、2回目の接種では、1回目に接種したワクチンと同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

Q. 必ず接種しなければいけませんか。

A. あくまでご本人の意思に基づいて受けていただくものですので、接種を希望されない場合は、無理に接種する必要はありません。接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、受けていただくことになります。

Q. 持病があり、薬を飲んでいる人はワクチン接種を受けることはできますか。

A. 薬を飲んでいるために、ワクチンが受けられないという薬はありませんが、基礎疾患のある人は、免疫不全のある人、病状が重い人など、接種を慎重に検討した方がよい場合がありますので、かかりつけ医とご相談ください。ただし、抗凝固薬（いわゆる「血をサラサラにする薬」の一部）を飲んでいる人は、ワクチンを受けた後、2分以上しっかり押さえてください。当てはまるかどうか不明な場合は、かかりつけ医などにご確認ください。

Q. 新型コロナワクチンの接種後に体がだるくなったが、これは副反応ですか。病院に行った方が良いでしょうか。

A. ワクチン接種後には、免疫反応が起こるために、発熱・倦怠感・頭痛等の症状が出る場合があります。こうした症状は、数日間で改善していくことが多いですが、症状がひどい場合、治らない場合には、医療機関にご相談ください。

新型コロナワクチン接種のための看護師募集！！

新型コロナワクチン接種に協力いただける看護師を募集しています。集団接種会場（平日3時間、休日6時間程度）で診察介助、予診の確認業務などをお願いします。詳しくは新型コロナワクチン接種対策室までお問い合わせください。



相談窓口

新型コロナワクチン接種に関する

相談窓口（3月15日（月）開設）

● 町新型コロナウィルスワクチン

接種相談窓口

TEL 0796・36・1114

〔平日8時30分～17時15分〕

● 県新型コロナワクチン専門相談窓口

TEL 078・361・1779

〔9時～17時15分（土日祝も含む）〕

新型コロナウィルス感染症の

予防・検査・医療に関する相談窓口

● 発熱等受診・相談センター

（豊岡健康福祉事務所）

TEL 0796・26・3660

〔平日9時～17時30分〕

● 新型コロナウィルス

健康相談コールセンター

TEL 078・362・9980

〔24時間（土日祝も含む）〕

● 町新型コロナウィルス感染症対策本部

（役場健康課）

TEL 0796・36・1114

〔平日8時30分～17時15分〕