

みなさんに知ってもらいたいマタニティマーク

～妊産婦にやさしい環境づくりにご協力ください～



香美町では、母子健康手帳を妊婦さんに交付するときに、マタニティマークのついたキーホルダーと車に貼るステッカーを渡しています。

このマタニティマークは、妊婦さんが身につけることで、周りの人に妊婦さんが近くにいることを知らせ、周囲が妊婦さんへの配慮をしやすくするために作られました。

周りに妊婦さんがいることに気がついたら思いやりのある行動をお願いします。

- 妊婦さんの近くでは**喫煙をやめましょう**
- 体調の悪そうな妊婦さんに気づいたら**声をかけましょう**
- 電車やバスなどで妊婦さんに**席を譲りましょう**

でも、マタニティマークをつけた妊婦さんと言えども知らない人に声をかけるのは勇気がいることですよね。では、妊婦さんはマタニティマークをどのように思っているのでしょうか

妊婦さんの気持ち



♡ いざというときのために身につけています

万が一、外出時に体調を崩して倒れたとき、周囲に妊婦であることを知らせることができます。おなかの赤ちゃんとお母さんを守るための大切なサインになります。

♡ つわりが辛いときなど、周りに気づいてほしい

妊娠初期の頃は、つわりが辛い時期です。この頃はまだおなかも目立たないので、辛い状態は気づかれ難いです。周囲の人たちが気づいて「大丈夫ですか？」と一言声をかけてくれるだけで安心感が生まれます。

妊婦さんはこんな気持ちも持っています

♡ 座席を譲らないといけないと思わせたり、周りに気を遣わせているのではないかとすると申し訳ない

♡ マタニティマークを身につけることで妊娠を嬉しく思う反面、周りの人にどう思われているか不安

マタニティマークを活用することで誹謗や中傷などは決してあってはならないことです。

妊産婦にやさしい環境は周りの人たちにも心地よい環境を作ります。

マタニティマークがやさしい心の橋渡しとなるよう皆様のご理解ご協力をお願いします。