

# 給食だより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>1</p> <p>ジオンくんがついている日は、<small>ちやうないさん さかな</small> 町内産の魚、<small>たじまぎゅう</small> イカ、但馬牛が出ます。</p>	<p>1</p> <p><small>いまにし</small> 今西さんのコシヒカリごはん 牛乳 <small>い たまご や</small> ツナ入り玉子焼き <small>いた</small> こんにゃくのおかか炒め <small>いしかりじる</small> 石狩汁</p>	<p>2</p> <p><small>さら</small> 皿うどん (麺、真) 牛乳 <small>やさい</small> カラフル野菜サラダ <small>だいがく</small> 大学いも</p>	<p>3</p> <p><b>カミカミ</b> ごはん 牛乳 <b>かきあげ</b> <small>しらあ</small> 白和え <small>だんご</small> えび団子のスープ</p>	<p>4</p> <p><b>中2献立</b> <b>冬でもあったか献立</b> ごはん 牛乳 キムチチヂミ だいこんサラダ <small>やさい</small> 野菜たっぷりみそスープ</p>
<p>7</p> <p>ごはん 牛乳 <small>とりにく こうやく こ</small> 鶏肉と高野粉のつくね焼き <small>や</small> 焼きじゃがサラダ <small>ちゅうが</small> 中華コーンスープ</p>	<p>8</p> <p>ごはん 牛乳 <b>マダイ</b>のゆずソース <small>やさい</small> ゆばと野菜のごまあえ <small>さわに</small> 沢煮わん</p>	<p>9</p> <p><small>あ</small> 揚げパン 牛乳 ハムエッグ きのこサラダ ミネストローネ</p>	<p>10</p> <p>ごはん 牛乳 <small>に</small> サバのみそ煮 <small>だいせ きりほしだいこん</small> 大豆と切干大根のサラダ <small>ふゆやさい</small> 冬野菜のすまし汁 <small>あじ</small> 味つけのり (ノドグロ味)</p>	<p>11</p> <p>ごはん 牛乳 しゅうまい キャベツのサラダ マーボー豆腐</p>
<p>14</p> <p><small>どん</small> そぼろ丼 牛乳 <small>あ もの</small> たくあんの和え物 <small>はくさい</small> なめこと白菜のみそ汁</p>	<p>15</p> <p><b>中2献立</b> <b>冬に食べたいほかほか定食</b> ごはん 牛乳 タラのチリソース ツナサラダ ポトフ</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳 <small>けんさんわぎゅう</small> 県産和牛のしぐれ煮 <small>す もの</small> 酢の物 <small>じる</small> もずくのすまし汁</p>	<p>17</p> <p>カレーライス <small>むぎ</small> (麦ごはん) 牛乳 チキンカツ <small>やさい くき</small> 野菜と茎わかめのサラダ</p>	<p>18</p> <p><b>マナーアップ (はし)</b> ごはん 牛乳 <small>たまご</small> うずらの卵 グラタン ビーンズサラダ リボンパスタスープ</p>
<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 <small>ぶたにく</small> 豚肉のしょうが焼き <small>い かんてん</small> ゆず入り寒天サラダ <small>に</small> かぼちゃのそぼろ煮</p> <p><small>とうじ</small> 冬至こんだて</p>	<p>22</p> <p><small>いまにし</small> 今西さんのコシヒカリごはん 牛乳 <small>あ</small> ハタハタのから揚げ <small>はくさい</small> 白菜とあげの和え物 <small>しる</small> じゃがいものみそ汁</p> <p><b>魚(とど)の日給食</b> <small>かみちやうぎょしょく</small> 香美町魚食普及事業</p>	<p>23</p> <p>ケチャップライス 牛乳 ローストチキン グリーンサラダ (1食ルソドレッシング) <small>たまご</small> ふわふわ卵 スープ みかんタルト</p> <p><small>クリスマス</small> こんだて</p>	<p>24</p> <p>ごはん 牛乳 <small>たま</small> 玉ねぎコロッケ <small>かい</small> 海そうサラダ <small>いなかじる</small> 田舎汁</p>	

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。

## こんだてについて

### 8、16日 コロナ支援食材を使用したこんだて

新型コロナウイルス感染症により需要が大きく落ち込んだ県産食材を学校給食で使用することで、消費を拡大し、児童生徒にそのおいしさや魅力を伝えるとともに、生産者の経営安定を図ることを目的としています。

8日はマダイ、16日は和牛肉です。



### 1、22日 今西さんのコシヒカリごはん

先月に引き続き、香住区の今西修輔さんよりいただいたお米を使用します。感謝して味わって食べましょう。

### 4、15日 中2献立

家庭科の授業で中学2年生が一人一献立を考え、給食で提供してきました。15年以上続いた「中2献立」は、小代給食センターの統廃合に伴い、今月で終了します。