

令和2年

11月


給食だより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび |
|---|---|--|---|--|
| <p>2</p> <p>ごはん 牛乳 鶏むね肉のチリソース かぼちゃのマヨサラダ ちゅうかやさい 中華野菜スープ</p> | <p>シオンくんがついている ひは、町内産の魚、 イカ、但馬牛が出ます。</p>  | <p>4</p> <p>ごはん 牛乳 手作り春巻き 海そうサラダ たまごスープ</p> | <p>5</p> <p>けんさんわぎゅう きゅうどん 県産和牛の牛丼 牛乳 えす けい えす S・K・S かぶのゆかりあえ</p>   | <p>6</p> <p>カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 ぶたにく 豚肉のごまみそ焼き カミカミサラダ うお 魚そうめん汁</p> |
| <p>9</p> <p>ごはん 牛乳 キャベツ入りメンチカツ あおな 青菜とコーンの和え物 はくさい 白菜とベーコンのスープ てつく 手作りスイートポテト</p> | <p>10</p> <p>いまにし 今西さんのコシヒカリごはん 牛乳 や 焼きエテガレイ チャプチェ あきやさい 秋野菜のみそ汁</p>  <p>香美町魚食普及事業</p> | <p>11</p> <p>中2献立 秋の食材たっぷり献立</p> <p>ごはん 牛乳 サケのマヨネーズ焼き キャベツのサラダ コンソメスープ</p> | <p>12</p> <p>きのこカレーライス むぎ (麦ごはん) 牛乳 しかにく 鹿肉ウインナー こんにやくサラダ</p>  | <p>13</p> <p>しもつく まい 下作ラ米ごはん 牛乳 みそチキンカツ やさい こんぶ 野菜の昆布あえ のっぺい汁</p> |
| <p>16</p> <p>ごはん 牛乳 カップエッグ チーズと野菜のサラダ ポークビーンズ</p> | <p>17</p> <p>わかめごはん 牛乳 てん 天ぷら (さつまいも、かぼちゃ) はくさい 白菜のごまあえ みそチゲスープ</p> | <p>18</p> <p>カミカミ</p> <p>むぎ 麦ごはん 牛乳 いお イカの塩こうじ焼き ちゅうかやさい 中華風サラダ ワンタンスープ</p>  | <p>19</p> <p>ぶゆうでんまい 武勇田米ごはん 牛乳 とうふ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのサラダ とうにゅう 豆乳シチュー りんご</p> | <p>20</p> <p>ごはん 牛乳 ツバスのゆずみそかけ ヤーコンのきんぴら なるとのすまし汁</p>  <p>魚(とと)の日給食 香美町魚食普及事業</p> |
|  | <p>24</p> <p>ごはん 牛乳 サバのみりん干し おから煮 やさい 野菜たっぷりみそ汁 けんさん 県産あじつけのり</p> <p>和食の日こんだて</p> | <p>25</p> <p>中2献立 野菜たっぷり献立</p> <p>ミートソーススパゲッティー 牛乳 かぼちゃコロッケ あおな たまご 青菜の卵 とじ とんじろ 豚汁</p> | <p>26</p> <p>マナーアップ (食器)</p> <p>ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉のパン粉焼き だいこん 大根とひじきのサラダ ABC スープ</p> | <p>27</p> <p>いまにし 今西さんのコシヒカリごはん 牛乳 いそべあ ニギスの磯辺揚げ す 酢の物 たじまぎゅう 但馬牛 いっぱいすき焼き</p> <p>もっ〜と食べよう但馬牛 香美町魚食普及事業</p> |
| <p>30</p> <p>カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 あつあ 厚揚げのカレー炒め ひねどりのポン酢あえ クイッキオのスープ</p> | <p>おいしいお米をありがとうございます！</p> <p>10月27日に使用した武勇田米、10日・27日使用の今西さんのコシヒカリ、 13日使用の下作ラ米は、それぞれ生産者の方からいただきました。 香美町でいぬいに育てられたおいしいお米を味わってください。</p> | | | <p>新米ごはん おいしいね</p>  |

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。

★  このマークがついている日は、「コロナ支援」の食材を使用しています。