

令和2年
10月

給食だより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>10月は「ひょうご食育月間」</p> 	<p>実りの季節 地域の“旬”の食材を食べよう!</p> <p>今月は兵庫県産、香美町産のおいしい食材を多く使用した献立です。</p>  <p>シオンくんがついている日は、町内産の魚、イカ、但馬牛が使われます。</p>	<p>1</p> <p>ごはん 牛乳 オムレツのきのこのソース 梅かつおあえ だんご汁 栗クレープ (中3は6日に提供)</p>  <p>十五夜こんだて</p>	<p>2 カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 ポテトとお米のささみカツ こんにゃくサラダ かんこくふう 韓国風スープ</p>	
<p>5</p> <p>ごはん 牛乳 じゃがいものピザ風焼き スタミナサラダ コンソメスープ</p>	<p>6</p> <p>ごはん 牛乳 ハモの梅しそ揚げ きりぼしだいこん 切干大根のごま酢あえ もずくのすまし汁</p> 	<p>7</p> <p>ごはん 牛乳 ツナ入り玉子焼き さんしょく 三色あえ ごじる 呉汁</p>	<p>8</p>  <p>むぎ 麦ごはん 牛乳 トビウオのから揚げ キャベツと大根の彩りサラダ キムチスープ</p> <p>香美町魚食普及事業</p> <p>目の愛護デーこんだて</p>	<p>9</p> <p>ごはん 牛乳 とり 鶏むね肉とレバーの ケチャップあえ くろまめ 黒豆サラダ かぼちゃのみそ汁</p>
<p>12</p> <p>ごはん 牛乳 イカリングフライ きのこのサラダ タンメンスープ</p>	<p>13</p> <p>かにのほほえみ米ごはん 牛乳 ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ やさい 野菜スープ</p>	<p>14</p>  <p>ごはん 牛乳 キスのカレー南蛮 ゆば 湯葉とふるさと竹輪のあえ物 いなかしる 田舎汁</p> <p>美方郡シオメニュー</p>	<p>15</p> <p>たじまぎゅう 但馬牛いっぱいピビンバ 牛乳 ごぼうサラダ かい 海そうスープ</p>  <p>もおう〜と食べよう但馬牛 地元産但馬牛肉普及事業</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳 サバのみそ煮 やさい 野菜のさっぱり炒め たまじる ニラ玉汁</p>
<p>19 中2献立 おばあちゃん定食</p> <p>しょうゆごはん 牛乳 とりにく あまからに 鶏肉の甘辛煮 ポテトサラダ とんじる 豚汁</p>	<p>20</p> <p>ごはん 牛乳 しろみざかな 白身魚のハーブ焼き フレンチサラダ クリームコーンスープ</p>	<p>21</p> <p>いだしのみ 板仕野米ごはん 牛乳 や 焼きハタハタ す 酢の物 うずらおでん</p> <p>魚(とと)の日給食 香美町魚食普及事業</p>	<p>22</p> <p>チャーハン 牛乳 しゅうまい はるさめ 春雨サラダ ちゅうか 中華スープ</p>	<p>23 カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 あき やさい 秋の野菜かきあげ ごまあえ わかめのみそ汁</p> 
<p>26 マナーアップ(姿勢)</p> <p>ごはん 牛乳 とんかつ キャベツのサラダ なめこのみそ汁</p>	<p>27 中2献立 野菜たくさんバランス献立</p> <p>ぶゆうでんまい 武勇田米ごはん 牛乳 マカロニグラタン たまごいた ブロッコリーの卵炒め ミネストローネ なし 梨</p>	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 こらみや ツバスの香味焼き や 焼きビーフン わらう かぶの和風スープ</p>  <p>十三夜こんだて</p>	<p>29</p> <p>ごはん 牛乳 やぐり 焼き栗コロッケ ひじき豆 だいこん 大根のみそ汁</p>	<p>30 中2献立 お久しぶりナンカレー給食</p> <p>ナン 牛乳 チキンカレー カップエッグ ぴりから野菜</p>

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。

★  このマークがついている日は、「コロナ支援」の食材を使用しています。(詳しくは裏面をご覧ください。)