

# 給食だより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

| げつようび  | かようび  | すいようび  | もくようび  | きんようび   |
|--|---|--|--|---|
|  |   | <p>1</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>スズキの香草焼き<br/>大根サラダ<br/>豆乳スープ</p>  | <p>2</p> <p>シーフードカレーライス<br/>(麦ごはん)<br/>牛乳<br/>レバーウインナー<br/>海そうサラダ</p>                  | <p>3</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>鶏肉のから揚げ<br/>キャベツのレモンあえ<br/>クイッティオのスープ</p>              |
| <p>6 マナーアップ(姿勢)</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>豚肉のバーベキューソース<br/>ナムル<br/>豆腐とわかめのみそ汁</p>  | <p>7</p> <p>7種野菜の華やかごはん<br/>牛乳<br/>トビウオのフライ<br/>野菜のごま酢あえ<br/>そうめん汁<br/>ピーチフレッシュ</p> <p>七夕こんだて</p> | <p>8</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>ほうれん草オムレツ<br/>ごぼうサラダ<br/>ミネストローネ</p>                                      | <p>9</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>春巻き<br/>切干大根の中華風サラダ<br/>イカじゃが</p>                           | <p>10</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>キスの梅揚げ<br/>豆とひじきのサラダ<br/>かきたまみそ汁</p> <p>香美町魚食普及事業</p> |
| <p>13</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>鶏肉の山賊焼き<br/>マカロニサラダ<br/>(個袋 マヨネーズ)<br/>アジのつみれ汁</p> | <p>14 カミカミ</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>イカの甘辛揚げ<br/>きゅうりと昆布の酢のもの<br/>ニラ玉汁</p>                            | <p>15</p> <p>トマトポークハヤシライス<br/>牛乳<br/>野菜とチーズのサラダ<br/>クレープ(ヨーグルト風)</p>                                 | <p>16 カミカミ</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>サバのみりん干し<br/>ハリハリ漬<br/>じゃがいものみそ汁</p>                  | <p>17 マナーアップ(食器)</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>らっきょうコロッケ<br/>こんにやくサラダ<br/>ABCスープ</p>      |
| <p>20 カミカミ</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>みそチキンカツ<br/>カミカミサラダ<br/>夏野菜コンソメスープ</p>        | <p>21</p> <p>スタミナチャーハン<br/>牛乳<br/>ポークソテー<br/>青菜とコーンの和え物<br/>梅スープ</p> <p>土用の丑の日スタミナこんだて</p>        | <p>22 カミカミ</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>トビウオのカミ香美揚げ<br/>春雨サラダ<br/>なすのみそ汁</p> <p>魚(とと)の日給食<br/>香美町魚食普及事業</p> | <p>夏バテしないように</p> <p>しょくじは しっかりたべようね</p> <p>ジオンくんがついている日は、町内産の魚やイカ、但馬牛などがでるよ！お楽しみに★</p> |   |
| <p>27</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>しゅうまい<br/>彩り野菜のフォーサラダ<br/>マーボー冬瓜</p>               | <p>28</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>ドギの素揚げ<br/>ツナサラダ<br/>キャベツと豚肉のみそ汁</p>                                  | <p>29 中2献立<br/>カラフル献立</p> <p>麦ごはん<br/>牛乳<br/>なすのミートグラタン<br/>ぴりからきゅうり<br/>カラフルスープ<br/>冷凍みかん</p>       | <p>30</p> <p>そぼろ丼<br/>牛乳<br/>酢のもの<br/>きのこのすまし汁</p>                                     | <p>31</p> <p>ごはん<br/>牛乳<br/>アジの南蛮漬<br/>ゆばと野菜の和え物<br/>中華スープ</p>                    |

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。