

令和3年

1月

給食だより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
			<p>7 カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 野菜のゆかりあえ かぼちゃとねぎのごまみそ汁</p>	<p>8 マナーアップ (はし)</p> <p>ごはん 牛乳 うずらの卵 グラタン ビーンズサラダ リボンパスタスープ</p>
<p>シオンくんがついている白は、町内産の魚、イカ、但馬牛が出ます。</p>	<p>12 こども園リクエスト</p> <p>わかめごはん 牛乳 揚げギョーザ 春雨サラダ コンソメスープ クレープ</p>	<p>13</p> <p>ごはん 牛乳 白菜のお好み焼き ナムル さつま汁</p>	<p>14</p> <p>たじまぎゅう 但馬牛ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごまあえ わかめのすまし汁</p> <p>もあ〜と食べよう但馬牛 《地元産但馬牛肉普及事業》</p>	<p>15</p> <p>ごはん 牛乳 いわしの煮つけ きりぼしだいこん すもの切干大根の酢の物 こうやとうふ 高野豆腐のみそ汁</p> <p>防災こんだて</p>
<p>18 マナーアップ (姿勢)</p> <p>ごはん 牛乳 ハンバーグの和風あん ポテトサラダ 野菜と卵のスープ</p>	<p>19</p> <p>ごはん 牛乳 ポークピカタ シーフードサラダ たまご 玉ねぎと白菜のスープ</p>	<p>20 カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 キスのカレー揚げ きんぴら 鶏だんごのみそ汁</p> <p>魚(とと)の日給食 《香美町魚食普及事業》</p>	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 ごちくたまご 五目玉子焼き ハモと野菜の梅あえ タンメンスープ</p>	<p>22</p> <p>ごはん 牛乳 マダイの塩こうじ焼き ごしき 五色なます さけ 酒かす汁</p>
<p>25</p> <p>ごはん 牛乳 サケの塩焼き 青菜の昆布あえ すいとんのみそ汁</p> <p>給食の始まりこんだて</p>	<p>26</p> <p>ぶゆうでんまい 武勇田米ごはん 牛乳 揚げミニカレー イカ入りカミカミサラダ たじまぎゅう 但馬牛 いっぱい肉じゃが</p> <p>もあ〜と食べよう但馬牛 《地元産但馬牛肉普及事業》</p> <p>香美町こんだて</p>	<p>27</p> <p>ごはん 牛乳 手作り春巻き 焼豚サラダ 豆腐の中華スープ</p>	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 スズキのハーブ焼き たらこスパノテー 豆乳スープ</p>	<p>29 小6こんだて</p> <p>どいちゃーうみゃーこんだて</p> <p>キムタクごはん 牛乳 みそチキンカツ 湯葉サラダ にら玉汁 かぼちゃプリン</p>

24日～30日は全国学校給食週間

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。

こんだてについて

12日 リクエスト給食
今年度は新型コロナの影響で、リクエスト給食を行っていませんでした。しかし、小代給食センターでの最後のリクエスト給食をお願いしたい!との声をいただきましたので、急きょ実施を決めました。小学校、中学校のリクエスト給食は2月に予定しています。

20日 ととの白

今月はキス(ニギス)です。ニギスはカレーの味付けがとても合います。衣にカレー粉を混ぜるだけで簡単にできます。ぜひうちでも作ってみてください。

裏面に続きます ➡