

令和2年

10月

給食指より

香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>兵庫県では、毎年10月を「ひょうご食育月間」としています。 食べ物を通じて実りの季節を感じ、自然の恩恵に感謝して、 芋ほりや果物狩り、季節の食材を使った料理づくりなど、 みんなで食育活動に取り組みましょう。</p>				
<p>★ハートマークのついた日は「コロナ支援」の食材を使用します。(詳しくは裏面をご覧ください。)</p>				
<p>1</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>うさぎちゃんハンバーグ 大根のコロコロサラダ お月見汁 十五夜ゼリー 十五夜献立</p>	<p>2</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>イカリングフライ わかめと竹輪のみそサラダ かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>5</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>かぼちゃのみそチーズ焼き 厚揚げのキムチ炒め 秋野菜スープ</p>	<p>6</p> <p>かつ丼 (麦ごはん、 とんかつ、卵とじ)</p> <p>牛乳 野菜のおひたし</p>	<p>7</p> <p>ハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 ゆで卵</p> <p>そうめんかぼちゃサラダ</p>
<p>8</p> <p>★カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>はんぺんのゴマゴマ揚げ 春雨サラダ さつま汁 ブルーベリーゼリー</p>	<p>9</p> <p>ハモの梅しそ揚げ 五目豆 じゃがいものかきたま汁</p> <p>＜県水産物提供事業＞</p>	<p>12</p> <p>★カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>トビウオのから揚げ カラフルサラダ ラーメンスープ</p> <p>＜香美町魚食普及事業＞</p>	<p>13</p> <p>カニのほほえみ米ごはん 牛乳 鶏のねぎみそ焼き 五色あえ 魚団子のみそ汁</p>	<p>14</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>キスのカレー南蛮 湯葉とふるさと竹輪のあえ物 けんちん汁</p> <p>＜美方郡ジオメニュー＞</p>
<p>15</p> <p>但馬牛いっぱいビビンバ (麦ごはん) 牛乳</p> <p>ごぼうあっさりサラダ とうふのすまし汁 もろ〜と食べよう但馬牛</p> <p>＜地元産但馬牛肉普及事業＞</p>	<p>16</p> <p>さつまいもごはん 牛乳</p> <p>キャベツ入りミンチカツ 大根と小松菜の塩昆布あえ じゃぶ</p>	<p>19</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>豚とキャベツのみそ炒め きゅうりとブロッコリーのピリ辛 じゃが芋のミルクスープ</p> <p>食育の日</p>	<p>20</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>焼きハタハタ ミルクおから 秋の具だくさんみそ汁</p> <p>魚(とと)の日 ＜香美町魚食普及事業＞</p>	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>かぼちゃ豆乳グラタン ツナと野菜のごまあえ 春雨大根スープ</p>
<p>22</p> <p>板仕野米ごはん 牛乳</p> <p>焼き栗コロケ キャベツとジャコのレモンあえ マーボ冬瓜</p>	<p>23</p> <p>三色そぼろどん (麦ごはん、とりごぼうそ いりたまご)</p> <p>牛乳 切り干しのおひたし もずく汁</p>	<p>26</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>蒸し鶏のゴマソースかけ ダブルいもサラダ 厚揚げのみそ汁 いちごクレープ</p>	<p>27</p> <p>小代のこしひかりごはん 牛乳</p> <p>ツバスのから揚げ (大根おろしかけ) 白菜の黒ごまあえ 吉野汁</p>	<p>28</p> <p>ナン 牛乳</p> <p>キーマカレー オムレツ 野菜サラダ みかん</p>
<p>29</p> <p>★カミカミ</p> <p>7種の野菜ごはん 牛乳</p> <p>ごぼうの天ぷら スタミナサラダ かきたま汁</p>	<p>30</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>鶏のアーモンドがらめ ひじきスパゲティー 呉汁</p>			

★ジオンくんのついた日は、香美町産の魚や牛肉を使っている日です。★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。

＜こんだてより＞

1日—「十五夜給食」お汁に浮かべたかぼちゃ団子が黄色いお月さまのように見えます。

20日—「ととの日」はハタハタです。冬にむかうこれからの季節がおいしくなります。

香美町のお米くらべ—カニのほほえみ米・板仕野米・小代のこしひかりを出しますので、それぞれ味わってください。

