

令和2年

7月

給食当り

香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
 <p>食事の前には 手を洗おう</p> <p>せっけんを つけて よくすすぐ</p> 	<p>1</p> <p>ごはん 牛乳 鶏の山賊焼き かまぼこのみそサラダ 卵とトマトのスープ やさいふりかけ</p>	<p>2</p> <p>豚のビビンバ(麦ごはん) 牛乳 枝豆と豆腐のミンチカツ 春雨大根スープ</p> 	<p>3 ★カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 大豆とスルメのかきあげ 竹輪と野菜のごまあえ ワカメのすまし汁</p> 	
<p>6</p> <p>ごはん 牛乳 2色シューマイ じゃこひじきふりかけ 八宝菜</p>	<p>7</p> <p>青菜ごはん 牛乳 ささみフライ カラフルサラダ 魚そうめん汁 夏みかんゼリー 七夕給食</p>	<p>8</p> <p>ナン ダールカレー 牛乳 オムレツ フルーツサラダ</p> 	<p>9</p> <p>ごはん 牛乳 キスの梅揚げ じゃがいもとピーマンの炒め物 ベーコンみそ汁</p>  <p>＜香美町魚食普及事業＞</p>	<p>10</p> <p>ごはん 牛乳 豚と夏野菜のみそ炒め 春雨サラダ いかじゃが</p> 
<p>13 ★カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 アジの南蛮漬け マーボキャベツ 高野豆腐のみそ汁</p>	<p>14</p> <p>オムライス (チキンライス、うすやきたまご) ミニケチャップ 牛乳 ウイナーサラダ リボンパスタスープ</p> 	<p>15</p> <p>ごはん 牛乳 鶏の塩麹焼き カボチャとハムのサラダ 1食マヨネーズ ゆばのすまし汁</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳 根菜ハンバーグの生姜あん 五目なます 冬瓜のカレースープ とうもろこし</p>	<p>17</p> <p>キムチチャーハン 牛乳 らっきょうコロケ ツナと野菜のおひたし 冷やしもずく汁</p> 
<p>20</p> <p>ごはん 牛乳 トビウオのカミ香美揚げ ピーマンとキャベツの塩昆布あえ 新じゃがのみそ煮 魚(とと)の日 ＜香美町魚食普及事業＞</p> 	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 チンジャオロースー フライドポテト 厚揚げのみそ汁</p>	<p>22</p> <p>トマトたっぷりハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 キャベツのレモンあえ カラフル白玉フルーツ</p> 	<p>23</p> <p>海の日</p> 	<p>24</p> <p>スポーツの日</p> 
<p>27</p> <p>ごはん 牛乳 焼きかえり 茎わかめのきんぴら ぶたのはりはり汁</p> 	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 カボチャのチーズ焼き 海そうサラダ タンメンスープ 1食うめびしお</p> 	<p>29</p> <p>ごはん 牛乳 ごぼう入りミンチカツ たくあんと野菜のごまあえ 冷やし汁ビーフン</p>	<p>30</p> <p>カレーピラフ 牛乳 とりのレモンソースかけ 切り干しのナムル 夏のコンソメスープ</p> 	<p>31</p> <p>ごはん 牛乳 ナスのミートグラタン ひじきサラダ ワカメ・じゃが芋のみそ汁 冷凍みかん</p> 



★ジオンくんのついた日は、香美町産の魚を使っている日です。

★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。

＜こんだてより＞

3日—カミカミメニューは大豆とスルメのかきあげです。香住のスルメを使います。

8日—ナンは手でちぎって食べるので、とくにいてねいに手を洗いましょう。

20日—「ととの日」はトビウオです。羽もついたままから揚げにします。

