



月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>厚揚げとキャベツのみそ汁</p> <p>ささみチーズフライ</p> <p>ツナの酢のもの</p>	<p>3 文化の日</p>	<p>4</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>野菜たっぷり豆乳スープ</p> <p>ハンバーグ・ケチャップ</p> <p>マカロニサラダ</p>	<p>5</p> <p>県産和牛の牛丼</p> <p>牛乳</p> <p>うずらたまごフライ</p> <p>ほうれん草のごまあえ</p>	<p>6 いい歯の日献立</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>キムチスープ</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ニラともやしのだんご</p> <p>元気ヨーグルト</p>
<p>9</p> <p>今西さんのコシヒカリごはん</p> <p>牛乳</p> <p>とり団子汁</p> <p>焼きエテガレイ</p> <p>たくあんの三色あえ</p> <p>＜香美町 魚食 普及 事業＞</p>	<p>10</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃの三角オムレツ</p> <p>コーンサラダ</p>	<p>11</p> <p>今西さんのコシヒカリごはん</p> <p>牛乳</p> <p>のっぺい汁</p> <p>鶏の照り焼き</p> <p>ひじき豆</p>	<p>12 カミカミ</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>根菜シチュー</p> <p>鹿肉ウィンナー</p> <p>梅ドレッシングサラダ</p> <p>紫芋チップス</p>	<p>13</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>鶏とわかめのスープ</p> <p>揚げギョーザ (2・3)</p> <p>中華サラダ</p>
<p>16</p> <p>今西さんのコシヒカリごはん</p> <p>牛乳</p> <p>さつま汁</p> <p>さばのみりん干し</p> <p>ゆばサラダ</p>	<p>17 カミカミ</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>レタススープ</p> <p>えびいかかき揚げ</p> <p>五目おから</p>	<p>18</p> <p>皿うどん (八宝菜)</p> <p>牛乳</p> <p>野菜のゆず風味</p> <p>りんご</p>	<p>19</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>かぼちゃのそぼろ煮</p> <p>ごもくたまごや</p> <p>五目卵焼き</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>県内産味つけのり</p> <p>【兵庫県水産物提供事業】</p>	<p>20</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>ウィンナーと野菜のスープ煮</p> <p>里芋コロッケ</p> <p>ビーンズサラダ</p>
<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>24 魚の日こんだて</p> <p>わかめ麦ごはん、牛乳</p> <p>沢煮わん</p> <p>ツバスのゆずみそかけ</p> <p>ゆずみそ</p> <p>キャベツのごまあえ</p> <p>＜香美町 魚食 普及 事業＞</p>	<p>25</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>みそワタンスープ</p> <p>コーンフライ</p> <p>大豆サラダ</p>	<p>26</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>但馬牛いっぱいすき焼き</p> <p>焼きハタハタ</p> <p>ひじきとゆばのふりかけ</p> <p>《地元産但馬牛肉普及事業》</p> <p>「もおお〜と食べよう但馬牛」</p>	<p>27</p> <p>お豆のキーマカレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>魚と野菜のステーキ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>
<p>30</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>田舎汁</p> <p>鶏のから揚げ</p> <p>糸こんにゃく</p>				

おいしいお米をお礼がとう

この度、今西修輔さん(香住区丹生地)より、香美町の子どもたちにコシヒカリの玄米を450キロをプレゼントしていただきました。今西さんは長年農業をされて、6町3反の田んぼを耕作し、但馬牛のメス牛16頭を飼育して子牛の繁殖もされています。

今年は農業を始めて50年の区切りの年なので、町内の子どもたちに給食で食べてもらいたい、大量のお米を寄付してくださいました。体が丈夫なうちは農業を続けるとのことなので、いつまでもお元気でいてください。みなさんは、9・11・16日に出る今西さんのご飯を食べて、学校で元気に学習しましょう。

今西さんには、10月21日に浜上町長から感謝状を贈呈しました。裏面に新聞記事を載せています。

11月の給食より

- ☆兵庫県から、5日：県内産但馬牛、19日：県内産味つけのりをもらいます。
- ・26日：但馬牛は香美町の地元産但馬牛肉普及事業「もおお〜と食べよう但馬牛」より提供します。10月のビビンバの町内産但馬牛の肉はやわらかく、脂の味がおいしくて、みんな完食でした。

ハートマークの日は、新型コロナウイルスで売り上げが減少した生産者を応援するために、香美町からの但馬牛、兵庫県からの但馬牛や県内産のりが出る日だよ。僕がついている日は、町内産の魚や但馬牛が出る日だよ。

