

令和2年

6月 きゅうしよくだより



香美町立香住学校給食センター Tel36-0686

月	火	水	木	金	
1 はなむぎ 華やか麦ごはん、牛乳 とうふ 豆腐のみそ汁 とり 鶏の照り焼き たま 玉ねぎドレッシングサラダ とうにゅう 豆乳プリンタルト	2 ごはん、牛乳 わかめスープ キャベツ入り平つくね ニラともやしのナムル こぶ 昆布佃煮	3 ごはん、牛乳 ばち汁 ハンバーグ・一食ケチャップ きんぴらごぼう	4 チキンカレーライス 牛乳 ゆで卵 マカロニサラダ 歯と口の健康週間	5 <small>たんご</small> 端午の節句 <small>せつく</small> ごはん、牛乳 豚汁 お魚型フライ おかかあえ かしわ餅 歯と口の健康週間	
8 ごはん、牛乳 けんちん汁 はんぺんの磯辺揚げ ほうれん草のごまあえ かむふりかけ 歯と口の健康週間	9 ごはん、牛乳 クリームシチュー さんかく 三角オムレツ ビーンズサラダ 歯と口の健康週間	10 カミカミ ごはん、牛乳 ビーフンスープ レンコンとじゃこの揚げ煮 ちゅうか 中華サラダ 歯と口の健康週間	11 ごはん、牛乳 そぼろ煮 キスの香住揚げ キャベツとじゃこのレモンあえ <香美町 魚食 普及 事業>	12 ごはん、牛乳 白玉団子汁 サケのマヨネーズ焼き かいそう 海藻サラダ	
15 ごはん、牛乳 ミネストローネ かぼちゃサンドフライ 糸こんにゃくサラダ	16 ごはん、牛乳 ならたまスープ サバのみりん干し ゆばサラダ	17 ポークハヤシライス 牛乳 ほうれん草オムレツ チーズ・ミックスフルーツ 	18 ごはん、牛乳 魚そうめん汁 小女子かき揚げ 野菜のゆずポンあえ 味のり (ノドグロ味)	19 カミカミ ごはん、牛乳 但馬牛肉じゃが SKS (2・3尾) 切り干しのはりはり漬 《地元産但馬牛肉普及事業》 「もおう〜と食べよう但馬牛」	
22 ごはん、牛乳 筑前煮 焼きガレイ ゆで野菜・ノンエッグマヨ <香美町 魚食 普及 事業> とのひ 魚の日	23 お豆のキーマカレーライス 牛乳 アーモンドあえ ブルーベリーゼリー 	24 ごはん、牛乳 レタススープ 鶏のピーナッツがらめ バンサンスー	25 ごはん、牛乳 野菜たっぷりコーンスープ 鶏のハーブ焼き えだまめ 枝豆サラダ 	26 ごはん、牛乳 田舎汁 かつおのごまみそがらめ ほうれん草とコーンのあえ物	
29 ごはん、牛乳 八宝菜 春巻き ひじき豆	30 カミカミ 揚げパン、牛乳 ポークシチュー 野菜のレモン風味 紫芋チップス 	<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px;"> <p>毎年6月は食育月間です。 お家や学校で、家族やお友だちとおいしく 楽しく食べることは、健康な食生活を送り 豊かな人間性を育むといわれています。</p> </div> <p>長い休校が終わり学校が始まりました。中でも、給食時間を楽しみにしてくれていると思いますが、新型コロナウイルスに感染しないよう、各学校での決まりを守って食べましょう。</p>			<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>が町僕 出内が る産つ よのい ！魚て やいる 但馬日 牛は、</p> <p>ジオンくん</p> </div>



てあら 手洗いのタイミング こんな時は必ず手を洗いましょう

食事やおやつの前 外から帰った時 料理をする前 トイレの後 掃除の後 動物を触った後

歯と口の健康週間 令和2年6月4日~10日