

# 3月 きゅうしよくだより



香美町立香住学校給食センター TEL36-0686

月	火	水	木	金
<b>1 ひな祭り献立</b> ちらし寿司、牛乳 吉野汁 焼きガレイ ほうれん草とコーンのあえ物 桃ゼリー	<b>2</b> ロールパン、牛乳 スパゲティーミートソース 魚と豆腐のステーキ 大豆サラダ	<b>3</b> ごはん、牛乳 魚そうめん汁 鶏の利休揚げ 幼小1個・㊦2個 (小) シューマイ1個 おかかあえ、味つけのり 【県産地鶏・水産物提供事業】	<b>4</b> ごはん、牛乳 ニラたまスープ 玉ねぎコロッケ 但馬牛とごぼうの炒め煮 《地元産但馬牛肉普及事業》 「もおう〜と食べよう但馬牛」	<b>5</b> ごはん、牛乳 打ち込み汁 いろいろ野菜肉団子 ゆばサラダ
<b>8</b> 牛丼 牛乳 ねぎたま焼き たくあんの三色あえ 【県産牛提供事業】	<b>9</b> ごはん、牛乳 八宝菜 二色シューマイ 切り干し大根の梅あえ	<b>10 カミカミ献立</b> ごはん、牛乳 リボンパスタスープ ハンバーグ 1食カチャップ ごぼうサラダ りんご	<b>11</b> お豆のキーマカレーライス 牛乳 ゆで卵 菜の花サラダ	<b>12</b> ごはん、牛乳 みそラーメン汁 はんぺんの磯辺揚げ エノキとごぼうの炒め煮
<b>15</b> ごはん、牛乳 ビーフンスープ キスの梅しそ天ぷら 野菜とちくわのごまあえ	<b>16</b> ハヤシライス 牛乳 スペイン風オムレツ マカロニサラダ 【県産牛提供事業】	<b>17 卒業卒園お祝い</b> 華やか麦ごはん、牛乳 おじゃが団子汁 チキンハムカツ カラフルサラダ 豆乳プリンタルト	<b>18 カミカミ献立</b> ごはん、牛乳 厚揚げのみそ汁 鶏の酒粕焼き 切り干し大根のはりはり漬	<b>19</b> ごはん、牛乳 とりじゃがカレー風味 サバのみりん干し わかめと野菜の香味あえ
<b>22</b> 三色そぼろ丼 牛乳 野菜スープ シーフードサラダ いちご	<b>23</b> ごはん、牛乳 さつま汁 アジフライ のりあえ	<b>24</b> コッペパン、牛乳 焼きそば しそ巻棒ギョーザ きのごあえ	<p>僕がついている日は、町内産の但馬牛や魚が出るよ。ハートマークの日は、コロナ支援食材が出るよ。</p> <p>ジオンくん</p>	



3月3日は、ひな祭りです。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、「桃の節句」や「上巳の節句」ともいいます。平安時代のころ、紙で作った人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。今でも、「流しびな」として、この風習が受け継がれている地域もありますが、これに、貴族の女の子の人形遊びが結び付いて、現在のようになひな祭りに変わっていったとされています。

**ちらしずし**

ひな祭りに食べられるようになったのは、最近のことです。おせち料理と同じように、エビやれんこんなど、縁起の良い食べ物が使われます。

**ひなあられ**

関東地方では米粒形のポン菓子、関西地方では丸形のあられと、味や形が異なります。春夏秋冬を表す「桃・緑・黄・白」の4つの色が付けられているのが特徴です。

## 3月の献立から

- 1日：「ひな祭り献立」ちらしずしと、桃ゼリーでお祝いします
- 3日：兵庫県より県産地鶏と県産味つけのりが提供されます
- 4日：「但馬牛とごぼうの炒め煮」町より町内産但馬牛を提供します
- 8日：兵庫県より提供された神戸牛の牛丼！ 中学3年生は給食最終日
- 17日：小学校幼稚園の卒業卒園と学年の修了を、みなでお祝いします
- 18日：「鶏の酒粕焼」酒粕は香住鶴