

2月 きゅうしよくだより



香美町立香住学校給食センター TEL36-0686

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|--|
| 1 節分献立 手巻きずし(のり、たまごや卵焼き、ツナサラダチキンウィンナー) 牛乳、黒糖ビーンズ けんちん汁 | 2 節分・カミカミ ごはん、牛乳 とりと大根の煮物 イワシ丸干し わかめとえのきの酢のもの | 3 皿うどん(八宝菜) 牛乳 揚げギョーザ2・3 ミルクおから | 4 ごはん、牛乳 ABCスープ クロダイフライ ハエッグ 列外 ほうれん草ごまあえ | 5 ごはん、牛乳 臭汁 サバのみそ煮 糸こんにゃくサラダ |
| 8 チキンカレーライス 牛乳 とうもろこしグラタン キャベツとじゃこのレモンあえ | 9 ごはん、牛乳 石狩汁 鶏のマヨネーズ焼き 白菜と油揚げの煮物 | 10 ごはん、牛乳 野菜たっぷりコーンスープ ほうれん草オムレツ 玉ねぎドレッシングサラダ | 11 建国記念の日 | 12 ごはん、牛乳 ポークビーンズ イカリングフライ ひじきサラダ ガトーショコラ |
| 15 豆と五穀のごはん、牛乳 ばち汁 スズキ磯辺揚げ 野菜のゆずポンあえ 《香美町魚食普及事業》 魚の日 | 16 ごはん、牛乳 エビボールスープ ハンバーグ 海藻サラダ きんかん | 17 ごはん、牛乳 あぶたま汁 サケのハーブ焼き ポテトサラダ | 18 カミカミ ごはん、牛乳 みそワタンスープ れんこんと大豆の揚げ煮 ニラともやしのナムル | 19 ごはん、牛乳 牛さんゴロゴロシチュー コーンフライ 梅ドレッシングサラダ 【兵庫県和牛肉提供事業】 |
| 22 カミカミ ごはん、牛乳 そぼろ煮 ハタハタから揚げ アーモンドあえ | 23 天皇誕生日 | 24 美方郡ジオメニュー ごはん、牛乳 ふるさとかす汁 五目卵焼き ふるさときんぴら | 25 ごはん、牛乳 彩り団子スープ ごぼうミンチカツ 菜の花あえ | 26 ビーフカレーライス 牛乳 なすとトマトのグラタン ミックスフルーツ 【兵庫県和牛肉提供事業】 |

★お家の人と一緒に読みましょう。



- 1・2日：節分には付き物の大豆とイワシ
- 15日：今月の魚は「スズキ」です
- 16日：宮崎県産の完熟きんかんです
- 24日：郡内の食材を使った、美方郡ジオメニュー
- 25日：中学3年生に卒業お祝い給食を実施します

兵庫県より新型コロナ支援食材

需要が落ち込んだ県産食材を学校給食で使うことで、消費の拡大と、子どもたちにそのおいしさと魅力を伝えること、生産者の経営安定を図ることを目的としています。

4日：クロダイフライ 19日：牛さんゴロゴロシチュー
 24日：ふるさとかす汁 26日：ビーフカレーライス

24日の「ふるさとかす汁」は、町内で唯一の造り酒屋である「香住鶴」さんからいただいた酒粕を使います。創業は享保10年(1725)、今年で297年目を迎えられる。

