

令和3年

1月

きゅうしよくだより



香美町立香住学校給食センター TEL36-0686

月	火	水	木	金		
<p>あけましておめでとうございます</p> <p>いよいよ学年最後の学期です。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を防ぐには、マスクをすること、手洗いをすること、バランスの良い食事をする、疲れをためないことが大事です。一人ひとりが感染予防に努めましょう。</p>						
<p>7 カミカミ</p> <p>しそ^{むぎ}麦ごはん、牛乳^{ぎゅうにゅう}</p> <p>さつま汁</p> <p>パラパラ^{ななくさ}七草^あかき揚げ</p> <p>のりあえ</p> <p>みかん</p>	<p>8</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>とうもろこしグラタン</p> <p>海藻^{かいそう}サラダ</p>	<p>11</p> <p>成人^{せいじん}おめでと</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>みそラーメン汁</p> <p>春^{はるま}巻き</p> <p>中華^{ちゅうか}サラダ</p>	<p>12</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>みそラーメン汁</p> <p>春^{はるま}巻き</p> <p>中華^{ちゅうか}サラダ</p>	<p>13</p> <p>根菜^{こんさい}カレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃの三角^{さんかく}オムレツ</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>14 小正月^{こしょうがつ}献立</p> <p>黒豆^{くろまめ}ごはん、牛乳</p> <p>白玉^{しらたま}雑煮^{ぞうじ}四国風</p> <p>焼き塩^{やしお}ザケ</p> <p>紅白^{こうはく}なます</p>	<p>15</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>じゃぶ</p> <p>山ガレイ^{やまがれい}のから揚げ</p> <p>ひじきの炒^{いた}め煮^に</p>
<p>18</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>親子^{おやこ}煮</p> <p>アジフライ</p> <p>1食ソース</p> <p>ごぼうサラダ</p>	<p>19</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>キムチスープ</p> <p>鶏^{とり}のねぎみそ^や焼き</p> <p>花^{はな}野菜^{やさい}のごまあえ</p> <p>りんご</p>	<p>20</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>なめこ汁</p> <p>キスのカレー揚げ</p> <p>茎^{くき}わかめのきんぴら</p> <p>《香美町魚食普及事業》</p> <p>魚^{とと}の白^ひ</p>	<p>21</p> <p>但馬牛^{たじまぎゅう}ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ゆばと麩^ぶのすまし汁</p> <p>小松菜^{こまつな}まんじゅう</p> <p>ほうれん草^{ほうれんそう}のごまあえ</p> <p>《地元産但馬牛肉普及事業》</p> <p>「もおう〜と食べよう但馬牛」</p>	<p>22</p> <p>ごはん、牛乳</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ハムカツ</p> <p>ポテトサラダ</p>		
<p>25 給食^{きょくじき}記念日^{きねんじつ}献立</p> <p>かにのほほえみごはん、牛乳</p> <p>但馬牛^{たじまぎゅう}いっぱい肉^{にく}じゃが</p> <p>SKS (スターキススティック)</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>《地元産但馬牛肉普及事業》</p> <p>「もおう〜と食べよう但馬牛」</p>	<p>26</p> <p>揚げパン</p> <p>牛乳</p> <p>望^{ぞと}いもシチュー</p> <p>マカロニサラダ</p>	<p>27</p> <p>とろかわの恋^{こい}ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かす汁</p> <p>ささみのアーモンド揚げ</p> <p>たくあんの3色あえ</p> <p>とろかわの恋は村岡区、武勇田は小代区のコシヒカリです</p>	<p>28</p> <p>武勇田^{ぶゆうでん}ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ビーフンスープ</p> <p>2色^{しき}シューマイ</p> <p>切り干^{きりほ}しの梅^{うめ}あえ</p>	<p>29</p> <p>かぼちゃと茸^{きのこ}のカレーライス</p> <p>牛乳</p> <p>ゆで^{たまご}卵</p> <p>コーンサラダ</p> <p>福神^{ふくじん}漬^{づけ}</p>		

★お家の人と一緒に読みましょう

★都合により、献立を変更することがあります

「もおう〜と食べよう但馬牛」

「魚食普及事業」

香美町では、町内産の但馬牛と香住区で水揚げされた魚の普及と地産地消のため、別途予算を組み学校給食に提供しています。20日にキスのカレー揚げ、21日に「但馬牛ごはん」を作ります。また、町内産但馬牛の新型コロナ支援第3回目として25日に「但馬牛いっぱい肉じゃが」を作ります。お楽しみに

1月の行事と食べ物

新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられる、さまざまな行事食があります。

<p>1日~正月</p> <p>おせち料理</p> <p>お雑煮</p> <p>地域や家庭によって内容はさまざまですが、縁起の良い食べ物が使われます。</p>	<p>7日 人日の節句</p> <p>七草がゆ</p> <p>7種類の若菜をいれたおかゆを食べ、無病息災を願います。</p>
<p>11日 鏡開き</p> <p>お汁粉</p> <p>歳神様へお供えしていた鏡餅を小さく割り、お汁粉などに入れて食べます。</p>	<p>15日 小正月</p> <p>あずきがゆ</p> <p>あずきの赤い色には、悪いものを追い払う力があると信じられており、おかゆにして食べます。</p>



こんにちは ジオンだよ。
ハートマークの日は、新型コロナ支援の但馬牛が出る日だよ。僕がついている日は、町内産の魚や但馬牛が出る日だよ。