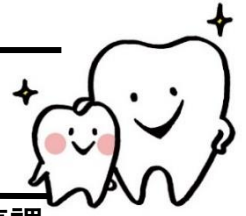




就学时歯科健診を受けた園児の

保護者様へ



香美町健康課

結果はどうでしたか？

むし歯はありませんでしたか？あった人は**早めに歯科医院を受診して治療**してもらいましょう。放っておくと、むし歯が進行して次に生えてくる**大人の歯に影響**を及ぼすこともあります。



注目

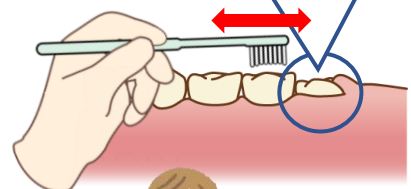
この歯が大切 **6歳臼歯！！**

6歳臼歯は、前から数えて6番目の大人の歯です。名前のおり、5～6歳ごろに生えてきます。この歯が生えてくることで、**かむ力がとても強くなります**。また、この6歳臼歯を基準として、他の大人の歯が並びます。つまり、大人の歯の**歯並びやかみ合わせの基本となる、とても大切な歯**です。歯並びやかみ合わせを正しく保つために、**6歳臼歯のむし歯予防が大切**です。

ただ、むし歯になりやすい…

- ・生え始めは背が低くて歯ブラシが届きにくい
ため、汚れがたまりやすい！
- ・6歳臼歯に限らず、生え始めは歯の質が弱く、
むし歯になりやすい！

6歳臼歯に歯ブラシが届いていないかも…



写真のように、口の横から歯ブラシを入れて**1本磨き**をしてみましょう！

香美町の子どもたちのお口の中



近年、香美町の子どもたちは、5歳時点から小学校1年生時点の歯科健診にかけて、むし歯を持つお子さんの割合が**約2倍**に増えるという傾向があります。**むし歯があるお口に大人の歯が生えてくると、その歯もまたむし歯になりやすくなります**。子どもたちは、まだまだ上手に歯磨きができません。子どもの歯と大人の歯が混合して生えている**小学校中学年くらいまでは**大人の方による**仕上げ磨き**が必要です。この先ずっと使っていく大人の歯を、お子さんが健康に過ごしていくために、むし歯から守ってあげてください。



歯科衛生士 西谷