

令和2年

9月

給食だより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>1</p> <p>ごはん 牛乳 なすのミートソース グラタン あおな 青菜とコーンのあえ物 コンソメスープ</p> <p>ジオンくんがついている日は、町内産の魚やイカなどができるよ！ お楽しみに★</p> 	<p>2</p> <p>ごはん 牛乳 ハタハタのから揚げ ピーンサラダ ちゅうか 中華スープ</p> 	<p>3</p> <p>マナーアップ (食器)</p> <p>ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉のピリ辛焼き ちりめんキャベツ じゃがいものみそ汁</p>	<p>4</p> <p>カミカミ</p> <p>オムライス (ケチャップライス、 うす焼き玉子) 1食ケチャップ 牛乳 カミカミサラダ えびボールスープ</p>	
<p>7</p> <p>ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉のごまだれかけ かい 海そうツナサラダ さわに 沢煮わん</p>	<p>8</p> <p>ちゅうかどん 中華丼 牛乳 焼きじゃがサラダ 1食 マヨネーズ にしっせいきなし 二十世紀梨</p> 	<p>9</p> <p>ごはん 牛乳 ツバスの青のり揚げ やさい 野菜のゆかりあえ かぼちゃのみそ汁</p> <p>香美町魚食普及事業</p>	<p>10</p> <p>ごはん 牛乳 ポークピカタ ピーンサラダ オニオンスープ</p>	<p>11</p> <p>ごはん 牛乳 チキンメンチカツ そうめんかぼちゃのサラダ とうにゅう 豆乳スープ</p>
<p>14</p> <p>ごはん 牛乳 てづく 手作りハンバーグ アーモンドあえ クリームシチュー</p>	<p>15</p> <p>ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉のから揚げ ナムル あつあ 厚揚げのそぼろ煮</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳 イワシのレモン煮 ごまあえ く 貝だくさんみそ汁</p>	<p>17</p> <p>マナーアップ (はし)</p> <p>びき 麦ごはん 牛乳 この や お好み焼き す もの 酢の物 かきたま汁</p> 	<p>18</p> <p>カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 キスの変わり揚げ きんぴら ワンタンスープ</p> <p>魚(とと)の日給食 香美町魚食普及事業</p> 
 <p>指先や爪の間 手のひわ 指の間 親指の周り 手首</p> <p>汚れの残りやすい部分は注意して洗いましょう</p> <p>きちんと手をあらおう</p>		<p>23</p> <p>カミカミカレーライス 牛乳 ベーコンチーズオムレツ だいこん 大根サラダ ぶどうゼリー (こども園、中学校)</p>	<p>24</p> <p>カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 えす けい えす S・K・S ピーマンと春雨の炒め物 とうかん 冬瓜のみそ汁</p> 	<p>25</p> <p>ごはん 牛乳 てづく 手作りかぼちゃコロッケ キャベツのサラダ わかめのすまし汁 ぶどうゼリー (小学校)</p>
<p>28</p> <p>げんまいい 玄米入りごはん 牛乳 あ ドギのから揚げ やさい こんぶ 野菜の昆布あえ とうふ マーボー豆腐</p> 	<p>29</p> <p>ごはん 牛乳 さんしやく 三色エッグ やさい ささみと野菜の ちゅうかふう 中華風サラダ ぶた 豚じゃが</p>	<p>30</p> <p>ごはん 牛乳 や 焼きヤマカレイ ジャーマンポテト さつま汁</p> 	<p>あき 秋のくだものクイズ </p> <p>ぶどうを半分に切ったイラストはどれでしょう？</p> <p>①  ②  ③ </p> <p>こたえは裏面にあります。</p>	

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。