

令和2年  
8月

# 給食だより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>3</p> <p>ごはん 牛乳 マーメイドチキン 海そうの梅ドレッシング サラダ カレースープ</p>	<p>4</p> <p>ごはん 牛乳 あげギョーザ ハンサンスー ちゃんぽん風スープ</p>	<p>5 <u>マナーアップ(姿勢)</u></p> <p>ごはん 牛乳 さかなの黄金焼き 魚の黄金焼き 茎わかめのサラダ コンソメスープ</p>	<p>6 <u>カミカミ</u></p> <p>麦ごはん 牛乳 イカの香味焼き キャベツの塩ポン酢あえ 肉団子入り中華スープ</p>	<p>7</p> <p>ごはん 牛乳 エピカツ 寒天サラダ じゃがいものみそ汁</p>
<p>ぼく(ジオンくん)がついている日は、町内産の魚やイカがでるよ！お楽しみに★</p>	<p>18</p> <p>ゆかりごはん 牛乳 スズキのチリソース 酢のもの タンメンスープ</p>	<p>19 <u>マナーアップ(食器)</u></p> <p>ごはん 牛乳 ちくわのマヨ磯辺焼き スタミナサラダ キムチスープ</p>	<p>20</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き たくあんの和え物 もずくのすまし汁</p>	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 エテガレイのから揚げ 五色なます かぼちゃのみそ汁</p> <p style="text-align: center;"><b>魚(とと)の日給食</b> 香美町魚食普及事業</p>
<p>24</p> <p>夏野菜カレー (麦ごはん) 牛乳 スペイン風オムレツ こんにゃくサラダ 冷凍パイ</p>	<p>25</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き 大豆と切干大根のサラダ 豆腐のみそ汁</p>	<p>26</p> <p>冷製サラダスパゲッティー ミニパン 牛乳 ポロニアカツ たまごスープ</p>	<p>27 <u>カミカミ</u></p> <p>ごはん 牛乳 かきあげ 青菜のみぞれあえ なすのみそ汁</p>	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 アジのさんか焼き しょうがあんかけ 焼豚サラダ わかめのみそ汁</p>
<p>31</p> <p>ごはん 牛乳 酢豚 ごまあえ 冬瓜のスープ</p>	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">夏野菜を食べよう！</p> </div>			

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。

## こんだてについて

はじめて8月に給食を提供します。暑くて食欲が落ちるときでも食べやすい料理を予定しています。  
栄養・水分が多く含まれる夏野菜も使用します。

★食欲がアップする香辛料を使った料理  
カレースープ(3日)、チリソース(18日)、キムチスープ(19日)、  
夏野菜カレー(24日)、ポロニアカツ(26日)

★食欲をそそる香味野菜(にんにく、しょうが)を使った料理  
イカの香味焼き(6日)、スタミナサラダ(19日)、  
しょうがあんかけ(28日)

★食欲増進・疲労回復を助ける梅やレモンを使った料理  
梅ドレッシングサラダ(3日)、塩ポン酢あえ(6日)

★冷たい食べ物(食べすぎには注意！)  
冷凍パイ(24日)、冷製スパゲッティー(26日)