

令和2年

6月

給食だより



香美町立小代学校給食センター（97-2014）

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1 ごはん 牛乳 野菜と豚肉のメンチカツ 焼きじゃがサラダ もずくのすまし汁	2 ごはん 牛乳 ツナ入り玉子焼き スタミナサラダ 大根のみそ汁	3 ビビンバ 牛乳 寒天サラダ わかめスープ	4 カミカミ ごはん 牛乳 イカのかき揚げ 三色あえ さつまいも汁 ちまき	5 ごはん 牛乳 じゃがいものピザ風焼き アーモンドあえ コンソメスープ
8 カミカミ ごはん 牛乳 蒸し鶏のごまだれかけ きんぴら ワンタンスープ	9 ごはん 牛乳 キスの香住あげ 大豆と切干大根のサラダ かきたま汁 <香美町魚食普及事業>	10 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ごまあえ じゃがいものみそ汁	11 ごはん 牛乳 サバのみそ煮 野菜のゆかりあえ けんちん汁	12 チキンカレーライス 牛乳 エビフライ こんにゃくサラダ さくらんぼゼリー
15 ごはん 牛乳 ハムエッグ きこのサラダ ポークビーンズ	16 ごはん 牛乳 スズキの梅ソース おかかあえ 魚そうめん汁	17 麦ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ ピーマンと春雨の炒め物 田舎汁	18 ごはん 牛乳 グラタン 青菜とコーンの和え物 キャベツのスープ	19 カミカミ ごはん 牛乳 S・K・S ぴりからきゅうり 但馬牛肉じゃが <地元産但馬牛肉普及事業>
22 ごはん 牛乳 とんかつ 酢の物 卵とコーンのスープ	23 ごはん 牛乳 焼きカレー ジャーマンポテト キムチスープ <魚(とと)の日給食 香美町魚食普及事業>	24 中2献立 和食給食 わかめごはん 牛乳 ハタハタの南蛮づけ 筑前煮 根菜たっぷりみそ汁	25 ごはん 牛乳 鶏肉のパン粉焼き ひじきスパゲッティー 沢煮わん	26 ごはん 牛乳 きびなごのかりかりあげ ゆばサラダ キャベツのみそ汁
29 中2献立 Goodバランス献立 ごはん 牛乳 たこのから揚げ きゅうりの梅こんぶあえ 野菜スープ	30 ごはん 牛乳 タンドリーポーク 枝豆サラダ なめこのみそ汁	6月4日～10日は 歯と口の健康週間 よくかんで食べよう！		ジオンくんがついて いる日は、町内産の魚 やイカ、但馬牛などが できるよ！ お楽しみに★

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。

6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。
 食育は、生きる上での基本で、知育、徳育、体育の基礎となるものです。
 生涯にわたって健康に過ごすために、「食」について学んでいきましょう。

