

令和3年

10月 きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>10月は「ひょうご食育月間」です!</p>  <p>食べ物を通じて実りの季節を感じ、農産物の恩恵に感謝して、みんなで食育活動に取り組みましょう。</p> 				
<p>1</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>マグロフライ だいず 大豆のサラダ</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>4</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>むしどり す 蒸し鶏のごま酢ソース</p> <p>ツナおから ちゅうか 中華コーンスープ</p>	<p>5</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>サーモンコロッセ</p> <p>ごしきあ 五色和え</p> <p>さつま汁</p>	<p>6</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ぶた肉の生姜炒め</p> <p>そうめんかぼちゃの酢のもの あぶらあ 油揚げのすまし汁</p>	<p>7</p> <p>むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あきやさい 秋野菜のカレー</p> <p>ゆでたまご</p> <p>キャベツのレモンあえ</p>
<p>11</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>スパニッシュオムレツ</p> <p>シーフードサラダ</p> <p>リボンパスタスープ</p>	<p>12</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>サワラのちゃんちゃん焼き</p> <p>ごぼうのサラダ とんじる 豚汁</p>	<p>13</p> <p>さんしょく 三色そばろ丼(しょうゆごはん、 とり 鶏ごぼう、炒り卵)</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ほうれん草のごまあえ とうふ 豆腐のみそ汁</p> <p>ぶどうゼリー うづか幼稚園リクエスト</p>	<p>14</p> <p>かにのほほえみ米ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>キスのカレー南蛮 ゆば 湯葉とちくわの和え物 いなかじる 田舎汁</p>	<p>8</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とり肉とレバーのケチャップあえ かい 海そうサラダ</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p> <p>め 目の愛護デー献立</p>
<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>やぐり 焼き菓コロッセ</p> <p>まめ 豆サラダ</p> <p>のっぺい汁</p> <p>じゅうさんやこんだて 十三夜献立</p>	<p>19</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>さと 里いものグラタン</p> <p>やさい 野菜のピーナッツあえ</p> <p>たまじる ニラ玉汁</p>	<p>20</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とうふ 豆腐ハンバーグの和風あん</p> <p>だいこん 大根と青菜の塩昆布あえ</p> <p>カレータンメンスープ</p>	<p>21</p> <p>さつまいもごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>や 焼きハタハタ</p> <p>す 酢のもの</p> <p>ぶた肉とかぶの煮物</p> <p>魚(とと)の日 かみちようぎょしょくふきゅうじぎょう 香美町魚食普及事業</p>	<p>15</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>レンコンチップス かんてん 寒天サラダ</p> <p>たじまぎゅう 但馬牛 肉じゃが</p> <p>ぶどうゼリー(村中3年) かみちようたじまぎゅうにくふきゅうじぎょう 香美町但馬牛肉普及事業</p>
<p>25</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>にしよく 二色しゅうまい</p> <p>はるさめ 春雨サラダ</p> <p>まーぽー マーポー冬瓜</p>	<p>26</p> <p>いたしのまい 板仕野米ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>チキンチキンごぼう</p> <p>だいこん 大根と茎わかめのサラダ</p> <p>ごじる 呉汁</p>	<p>27</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>かぼちゃのチーズ焼き</p> <p>ほうれん草ともやしのナムル</p> <p>キムチスープ</p>	<p>28</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あほ 揚げ干しカレー</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>じゃぶ</p>	<p>22</p> <p>ちびろ 小豆のコシヒカリごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とり肉のからあげ ちよう (蝶のしづく味)</p> <p>きりほしだいこん 切干大根の高野粉煮</p> <p>具だくさんみそ汁</p>
<p>29</p> <p>あげパン ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>てりやきチキン</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>かぼちゃのシチュー</p> <p>ハロウィンデザート いそうようちえん 射添幼稚園リクエスト</p>				



★ジオンくんのついた日は、香美町産の魚や牛肉を使っている日です。★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。