

令和3年

# 9月 きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p><b>2学期スタート☆</b>  <small>あたま からだ うご</small>                      頭と体を動かすためには、<small>たんすいかぶつ</small>                      炭水化物(ごはん、                      パン、めんなど)を十分にとる必要があります。  <small>あつ なか うんどうかい たいいくさいれんしゅう がんば</small>                      暑い中での運動会・体育祭練習を頑張れる                      ように、しっかりとごはんを食べましょう！  </p>	<p><b>1</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      とり肉の黒酢あんかけ                      やさい                      野菜のごまあえ                      なすのみそ汁</p>	<p><b>2</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      サケのマヨネーズ焼き                      ひじきと大根のサラダ                      ちゃんぽん麺スープ</p>	<p><b>3</b>                      むぎ                      麦ごはん   <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                       ぶたにく                      豚肉のビビンバ                      えだまめ とうふ                      枝豆と豆腐のメンチカツ                      タンメンスープ</p>	
<p><b>6</b>  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                       うずらの卵グラタン                      こんにやくサラダ                      トマト入りコンソメスープ</p>	<p><b>7</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      ふるさと大豆のかきあげ                      はるさめ いたもの                      ピーマンと春雨の炒め物                      とうふ                      豆腐のみそ汁                      けんさんあじつ                      県産味付けのり </p>	<p><b>8</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      とり肉の韓国風焼き                      たくあんの和え物                      ひ                      冷やしもずく汁</p>	<p><b>9</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                       ドギのから揚げ                      やさい うめ                      野菜の梅かつおあえ                      さわに                      沢煮わん                      けんさん                      県産のりの佃煮 </p>	<p><b>10</b>                      むぎ                      麦ごはん   <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                       ポークカレー                      レバーウインナー                      そうめんかぼちゃのサラダ                      にじゅっせいきなし                      二十世紀梨</p>
<p><b>13</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      てづく                      手作りかぼちゃチーズコロッケ                      アーモンドあえ                      だいこん                      大根のみそ汁</p>	<p><b>14</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      てづく はな                      手作り花しゅうまい                      ゆかりあえ                      かきたま汁</p>	<p><b>15</b>                       ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      S・K・S                      ぷりからきゅうり                      ぶた                      豚じゃが</p>	<p><b>16</b> ★カミカミ                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      とり肉のきのこソース                      カミカミサラダ                       ミネストローネ</p>	<p><b>17</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      はんぺんのフライ                      さつまいもと野菜のサラダ                      つきみ じり                      お月見だんご汁                      じゅうごや                      十五夜こんだて</p>
<p><b>20</b>                      早起き                       早寝                       朝ごはん </p>	<p><b>21</b>                       ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      てづく                      手作りハンバーグ                      かい                      海そうのからし和え                      ミルクスープ</p>	<p><b>22</b> ★カミカミ                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      トビウオのカミ香美揚げ                       わふう                      和風じゃがバター                      とうがん                      冬瓜のカレースープ                      魚(とと)の日                      かみちようぎょしょくふきゅうじぎょう                      &lt;香美町魚食普及事業&gt;</p>	<p><b>23</b> もっと                      食べよう                       まめ</p>	<p><b>24</b>                      わかめむぎごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      コーンフライ                      マカロニサラダ                      しょく                      1食マヨネーズ                      なるみ                      なめこのみそ汁                      みかんゼリー                      むらおぼうちえん                      村岡幼稚園リクエスト</p>
<p><b>27</b>                       ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      ツバスのチリソース                      れんこんツナサラダ                      にく                      肉だんごスープ</p>	<p><b>28</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      タンドリーチキン                      すのもの                      じゃがいもとベーコンのみそ汁</p>	<p><b>29</b>                      たいめし(真鯛ごはん)  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      ちくわのお好み揚げ                      ゆば                      湯葉サラダ                       わかめのすまし汁</p>	<p><b>30</b>                      ごはん  <small>ぎゅうにゅう</small>                      牛乳                      こんさい                      根菜つくねの生姜あん                      ひじきスパゲッティー                      あつあ                      厚揚げとかぼちゃの煮物 </p>	<p>ジオンくんのついた日は                      かみちよう さん さかな                      香美町産の魚を                      つか                      使っている日です。  </p>

★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。 ★ハートマークのついた日は、コロナ支援食材を使っている日です。

《こんだてより》

- 2~10日—炭水化物をしっかり摂ろう!ウィーク
- 7日—初登場のふるさと食材「大豆」。香美町産の大豆を味わって食べましょう。
- 17日—十五夜こんだて。お月さまに見立てた、はんぺんフライと団子のみそ汁。(十五夜は21日)
- 22日—ととの日 今月は「トビウオ」です。よくかんで食べましょう。
- 24日—村岡幼稚園のリクエスト給食。今月から、各校園のリクエスト給食を始めます。

今月いただく兵庫県産食材  
 7日 味付けのり  
 9日 のりつくだ煮  
 29日 真鯛 