

令和2年

9月

給食当り

香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>運動会</p>  <p>しっかり箸ごはんを食べて力を出し切ろう!</p>	<p>1</p> <p>チャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 ばるま 春巻き かぼちゃ す もの そうめん 南瓜の酢のもの なつやさい しる 夏野菜みそ汁</p> 	<p>2</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃのミートグラタン たくあんときゅうりのごまあえ とうがん 冬瓜のカレースープ しそ こんぶ 昆布ふりかけ</p>	<p>3</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あお 青のりポテト たじまぎゅう 但馬牛スタミナサラダ もずく ひ しる の冷やし汁</p>	<p>4</p> <p>あおな 青菜むぎごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏のハーブ焼き しょうわ はるさめ 昭和の春雨サラダ うお しる 魚そうめん汁 なつ 夏みかんゼリー</p>
<p>7</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てづく 手作りハンバーグ ひじきサラダ あぶらあ 油揚げのすまし汁</p>	<p>8</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てづく 手作りかぼちゃコロッケ やさい 野菜のごまあえ わかめスープ</p>	<p>9</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 タンドリーチキン だいず い き ぼ 大豆入り切り干しサラダ タンメンスープ</p>	<p>10</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あお ツバスの青のりあげ やさい しおこんぶ あ 野菜の塩昆布和え ひ しる 冷やし汁ビーフン</p> <p>かみちようぎょしよくふきゅうじぎょう 《香美町魚食普及事業》</p>	<p>11 ★カミカミ</p> <p>うめ 梅しごごはん ぎゅうにゅう 牛乳 スルメとかぼちゃのかき揚げ きゅうりとジャコのパリ辛 だいこん しる 大根のみそ汁 にじっせい きなし 二十世紀梨ゼリー</p>
<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てづく 手作りハンバーグ ひじきサラダ あぶらあ 油揚げのすまし汁</p>	<p>15</p> <p>オムカレーピラフ (カレーピラフ、たまご) ぎゅうにゅう 牛乳 かい ちくわ 海そうと竹輪のサラダ とうにゅうしる 豆乳白みそスープ</p> 	<p>16</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンチキンごぼう じゃが いも とピーマンの炒め物 く しる 具だくさんみそ汁</p>	<p>17</p> <p>たこめし ぎゅうにゅう 牛乳 えだまめ とうふ 枝豆と豆腐のミンチカツ さんしよく 三色あえ たま にら玉スープ</p>	<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 キスの変わり揚げ マーボなす さわに 沢煮わん</p> <p>魚(とと)の日 かみちようぎょしよくふきゅうじぎょう 《香美町魚食普及事業》</p>
<p>21</p> <p>敬老の日</p> 	<p>22</p> <p>秋分の日</p> 	<p>23</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏のチーズパン粉焼き き ぼ 切り干しとジャコのはりはり漬け うずらおでん</p>	<p>24 ★カミカミ</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ミニカレイのから揚げ ちくぜんに 筑前煮 なめこのみそ汁</p>	<p>25</p> <p>ポークカレー (むぎごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 ベーコンエッグ フルーツサラダ</p> 
<p>28</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はな 花シューマイ やさい 野菜のアーモンド和え かきたま汁</p>	<p>29</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 SKS(エス・ケー・エス) やさい うめ 野菜の梅かつおあえ たじまぎゅうにく 但馬牛肉じゃが</p> 	<p>30</p> <p>さら 皿うどん (さらうどん、八宝菜) ぎゅうにゅう 牛乳 ツナごぼうサラダ あ 揚げパン</p> 	<p>早寝 早起 朝ごはん</p>  <p>はやね、はやおき、あさごはん げんき 元気になるための、合言葉!</p>	



★ジオンくんのついた日は、香美町産の魚や牛肉を使っている日です。

★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。

《こんだてより》

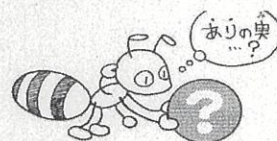
3日—冷たいもずく汁で、運動会の練習をがんばってください。

18日—「ととの日」はニギスです。どんなフライもお楽しみ。

24日—カミカミメニューはミニカレイです。頭も骨も食べられます。

たべものクイズ

ありの実とも呼ばれる果物はなーんだ?



ハチマツノミ
ハチマツノミ
ハチマツノミ
ハチマツノミ
ハチマツノミ
ハチマツノミ
ハチマツノミ
ハチマツノミ
ハチマツノミ
ハチマツノミ

産: 香美町