

令和2年

8月

給食だより

香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
3 しそごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぎょうざの酢じょうゆかけ あおな 青菜とコーンのあえもの ぶた 豚じゃが	4 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 むどり 蒸し鶏のごま酢ソースかけ カレーポテト ジャコボールのすまし汁	5 クロワッサン ぎゅうにゅう 牛乳 カップかぼちゃグラタン やさい 野菜サラダ ナスとトマトのスパゲティ	6 ★カミカミ ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ゴーヤとゲノのかき揚げ ぶたしゃぶ梅サラダ とうふ 豆腐とわかめのみそ汁 りんごゼリー	7 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 イカリングフライ(2・3) ゆばサラダ ひ 冷やしうどん汁
10 山の日	11 夏休み	12 夏休み	13 夏休み	14 夏休み
17 始業式 (給食なし) 	18 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏の黒酢あんかけ じゃがいものごまあえ ナスと厚揚げのみそ汁 やさいふりかけ	19 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐ハンバーグのみそあん だいず 大豆サラダ キムチスープ	20 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 エテガレイのから揚げ キャベツとポテトのサラダ しょく 1食ノンエッグマヨネーズ とうがん 冬瓜のスープ さかな 魚(とと)の日 <<香美町魚食普及事業>>	21 ★カミカミ なつやさい 夏野菜カレー (むぎごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 こんにやくサラダ む 蒸しウモロコシ ふうじんづ 福神漬け
24 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏の照り焼き(蝶の雫味) えだまめ ツナ枝豆サラダ かぼちゃのみそ汁	25 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 スズキのチリソース ビーフンサラダ ABCスープ	26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハムカツ かい 海そうサラダ ミネストローネ	27 たじまぎゅう 但馬牛ビビンバ (むぎごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 ほうれん ほうれん草オムレツ はるさめ 春雨わかめスープ	28 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみりん干し きゅうりの浅漬け(梅味) たまご トマトと卵のスープ れいとう 冷凍みかん
31 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏のピーナッツがらめ だいこん 大根・小松菜のナムル とうにゅう 豆乳コーンスープ	 <p>つくってみよう 夏野菜のカレー</p> <p>大好きなカレーに夏野菜(なす・ピーマン・トマト・コーン)を入れてつくってみましょう。 ◎じゃがいもを少しにしたほうがおいしいと思います。</p>			



★ジオンくんのついた日は、香美町産の魚や牛肉を使っている日です。
 ★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。

《こんだてより》

- 6日—カミカミメニューはゴーヤとゲノのかき揚げです。香住のスルメを使います。
- 7日—冷たいうどん、午後の授業もがんばってください。
- 20日—「ととの日」はエテガレイです。から揚げにしますから、頭も骨も食べられます。
- 21日—とうもろこしは、大きな口を開けて、がぶりと噛む練習になります。
- 28日—給食では、夏だけのメニュー「冷凍みかん」

てあら
手洗いで
 洗い残しやすいところ



○で囲んだ部分は重点的にきれいに洗いましょう。