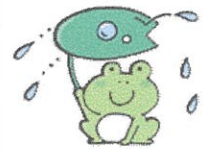


令和3年

6月 きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。食事はよくかんで食べ、食後の歯みがきをしていねいに行いましょう。</p>	<p>1</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 にくづ 肉詰めいなりのきのこあん かまぼこと野菜のみそサラダ とうふ 豆腐のすまし汁</p>	<p>2</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 チンジャオロースー マカロニサラダ にく 肉だんごスープ</p>	<p>3</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 しん 新じゃがのグラタン だいこん 大根サラダ ふわふわ たまご 卵スープ</p>	<p>4 ★カミカミ</p> <p>げんまいい 玄米入りごはん ぎゅうにゅう牛乳 だいず 大豆とイカのかき揚げ きんぴらごぼう たま 玉ねぎとキャベツのみそ汁</p> <p>こんだて カミカミカミ献立</p>
<p>7 ★カミカミ</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 みそチキンカツ こんにゃくサラダ カレースープ</p>	<p>8</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 てや ツバスの照り焼き おかか 和え だいこん 大根とウインナーの煮物</p>	<p>9 ★カミカミ</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 コーンフライ ひねどりのサラダ マセドアンスープ</p>	<p>10</p> <p>たじまぎゅう 但馬牛ヒビンバ ぎゅうにゅう牛乳 ナムル わかめスープ くだもの 果物(あまなつ)</p> <p>じもとさんたじまぎゅうにくふきゅうしぎょう <地元産但馬牛肉普及事業> もあ〜と食べよう但馬牛</p>	<p>11</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ハムエッグ ツナサラダ ポークビーンズ</p>
<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 あまから あ アカイの甘辛揚げ ゆかり和え ぶたじる 豚汁</p>	<p>15</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とり 鶏肉のごまマヨ焼き はるさめ 春雨サラダ とうにゅう 豆乳スープ</p>	<p>16</p> <p>キムタクごはん ぎゅうにゅう牛乳 トマトオムレツ キャベツのレモンサラダ あ やさい 揚げと野菜の中華スープ</p>	<p>17</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 チーズのせハンバーグ ジャーマンポテト やさい 野菜たっぷりスープ</p>	<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 か ねぎの変わり揚げ ひじきの炒り煮 さつま汁</p> <p>魚(とと)の日 かみちようぎょしょくふきゅうしぎょう <香美町魚食普及事業></p>
<p>21</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 うめ スズキの梅ソース や 焼きビーフン だいこん 大根のみそ汁</p>	<p>22</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 あつあ 厚揚げのみそ炒め きゅうりとわかめの酢のもの たま とうもろこし とうもろこしとニラ玉汁</p>	<p>23</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 はんぺんのしそ揚げ あおな 青菜とコーンの和え物 けんちんおかず</p>	<p>24</p> <p>ポークカレー(麦ごはん) ぎゅうにゅう牛乳 レバーウインナー やさい わふう 野菜の和風ソースあえ</p>	<p>25</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 す ギョーザの酢じょうゆかけ マーボナス じゃがいもと海そうのみそ汁</p>
<p>28</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とり 鶏肉のから揚げ えだまめ 枝豆サラダ ふのすまし汁</p>	<p>29</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 たまご や ツナとキャベツの玉子焼き きりぼしだいこん 切干大根のサラダ とうがん 冬瓜とトマトのスープ</p>	<p>30</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 なんぼんづ アジの南蛮漬け やさい ちくわと野菜のごまあえ かぼちゃのみそ汁</p>	<p>毎年6月は食育月間 毎月19日は食育の日</p> <p>6月は食育月間です</p> <p>毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食育は、生きる上での基本で、知育、徳育、体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康に過ごすために、「食」について学んでいきましょう。</p>	

★**ジョンくん**のついた日は、香美町産の魚や牛肉を使っている日です。

★**カミカミ**のついた日は、よくかんで食べましょう。

★**ハートマーク**のついた日は、コロナ支援食材を使っている日です。