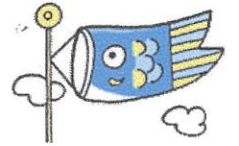


令和3年

5月 きゅうしよくだより



香美町立村岡学校給食センター TEL 99-5050 ※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>*端午の節句・こどもの日 (5/5)</p> <p>ちまき かしわもち </p> <p>カツオ料理 </p> <p>初カツオの旬の時期でもあり、「勝男」にかけた縁起物として食べる。</p>	<p>たけのこ </p> <p>成長が早く、まっすぐすくすく育つことから、子どもの成長への願いを込めて食べる。</p> <p></p>	<p>6</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりにく鶏肉のガーリック焼き きりほしだいこん切干大根のサラダ あつあ厚揚げとじゃがいものみそ汁</p>	<p>7</p> <p>ゆかりごはん ぎゅうにゅう牛乳 まめ豆とかぼちゃのコロッケ しゅやさい4種の野菜サラダ わかたけ若竹汁 こどもの日ゼリー</p> <p>こどもの日献立</p>	
<p>10</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ぶたにくたま豚肉と玉ねぎの生姜炒め くろまめ黒豆サラダ かきたま汁</p>	<p>11 ★カミカミ</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 S・K・S ごまく五目なます マーボ—豆腐</p> <p></p>	<p>12</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 こんさい根菜ハンバーグの和風あん ひじきスパゲッティー きのこのみそ汁</p>	<p>13</p> <p>あおなむぎ青菜麦ごはん ぎゅうにゅう牛乳 や焼きハタハタ ゆばサラダ ワントンスープ</p> <p></p>	<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 こめポテトとお米のささみカツ くきだいこん茎わかめと大根のサラダ とうにゅう豆乳シチュー</p> <p></p>
<p>17</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりにく鶏肉のはちみつ焼き かい海そうサラダ わふう和風キムチスープ</p>	<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 いそべあちくわの磯部揚げ ごまあえ さわに沢煮わん</p>	<p>19</p> <p>とり鶏つくねカレー むぎ(麦ごはん) ぎゅうにゅう牛乳 かんてん寒天サラダ ふくじんづ福神漬け ヨーグルト</p> <p></p>	<p>20</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 じゃがいものピザ風焼き ごぼうサラダ コンソメスープ</p> <p></p>	<p>21</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 やま山ガレイのから揚げ おから煮 なめこと白菜のみそ汁</p> <p>魚(とと)の日 かみちようぎょしよくだよりふきゆうじぎょう 《香美町魚食普及事業》</p>
<p>24</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ハムカツ こんにやくとピーマンの炒め物 こうやとうふやさい高野豆腐と野菜のスープ</p>	<p>25</p> <p>ふきごはん ぎゅうにゅう牛乳 いろどやさいたまごや彩り野菜の玉子焼き ぴりからきゅうり じゃがいものみそ煮</p>	<p>26</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 あまずタラの甘酢あん しおキャベツの塩こんぶあえ わかめスープ</p>	<p>27</p> <p>さんしよく三色そばろ丼 ぎゅうにゅう牛乳 うめ梅かつおあえ うお魚そうめん汁</p> <p></p>	<p>28</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 やスズキのハーブ焼き アーモンドあえ オニオンスープ</p>
<p>31</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりにく鶏肉とレバーのケチャップあえ や焼きじゃがサラダ ちゅうか中華コーンスープ</p>	<p>《こんだてより》</p> <p>7日—こどもの日こんだて。</p> <p>21日—「魚(とと)の日給食」は山ガレイです。</p> <p>25日—季節の食べ物 ふきを使ったごはんです。</p> <p>★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。</p> <p>★ジオンくんのついた日は、 香美町産の魚を使っている日です。</p> <p></p>			

