

令和3年

4月

# きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p><b>入学・進級 おめでとうございます</b> 今年度より村岡学校給食センターでは、小代小学校と小代中学校の給食も作ることにになりました。</p> <p>香美町の食材をたくさん取り入れて、みなさんの健康作りに役立ちたいと思っています。</p>	<p><b>7</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 や 焼きサバ だいこん 大根おろし やさしい うめ 野菜の梅かつおあえ い ふたじる ウド入り豚汁</p>	<p><b>8</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 て や ちょう しずめじ とりの照り焼き(蝶の雫味) やさしい 野菜のごまあえ じる けんちん汁</p>	<p><b>9</b></p> <p>ハヤシライス (むぎごはん) ぎゅうにゅう牛乳 えだまめ とうふ 枝豆と豆腐のミンチカツ かい ちくわ 海そうと竹輪のサラダ</p>	
<p><b>12</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 てん ホタルイカのカレー天ぷら だいこん こまつな 大根・小松菜のナムル じゃぶ</p>	<p><b>13</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 あお はんぺんの青のりフライ だいず 大豆のしそサラダ タンメンスープ</p>	<p><b>14</b></p> <p>わかめむぎごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりのチーズパン粉焼き マカロニサラダ いなかじる 田舎汁</p>	<p><b>15</b> ★カミカミ</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とうふ 豆腐ハンバーグ だいこん ツナレンコン大根サラダ とうにゅう キャベツの豆乳スープ</p>	<p><b>16</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 イカリングフライ ひじきのサラダ ゆば 湯葉のすまし汁 いわ お祝いいちごクレープ にゅうがくしんきゅうわ こんだて 入学・進級祝い献立</p>
<p><b>19</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 とりのアーモンドがらめ こんにやくハムサラダ のっぺい汁</p>	<p><b>20</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 かすみあ ニギスの香住揚げ あぶらあ あおな 油揚げと青菜のおひたし しる さつまいものみそ汁 魚(とと)の日 かみちようぎょしょくふきゅうじぎょう &lt;&lt;香美町魚食普及事業&gt;&gt;</p>	<p><b>21</b></p> <p>ポークカレー (むぎごはん) ぎゅうにゅう牛乳 ほうれん草オムレツ フルーツサラダ ふくじんづ 福神漬</p>	<p><b>22</b> ★カミカミ</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 てん ごぼうの天ぷら ちくわ 竹輪のみそサラダ こうや たまご 高野の卵とじ</p>	<p><b>23</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 や アスパラのカップ焼き ぶた 豚のスタミナサラダ ABCスープ</p>
<p><b>26</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 や とりのハーブ焼き えだまめ ツナ枝豆サラダ ミネストローネ</p>	<p><b>27</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 ツバスのチリソース あ キャベツのレモン和え はるさめ 春雨わかめスープ ブルーベリーゼリー</p>	<p><b>28</b></p> <p>チャーハン ぎゅうにゅう牛乳 はるま 春巻き パンバンジーサラダ たま ニラ玉スープ</p>	<p><b>29</b> しょうわ ひ 昭和の日</p> <p>入学 おめでとう</p>	<p><b>30</b></p> <p>ごはん ぎゅうにゅう牛乳 しよく 2色シューマイ たくあんときゅうりのごまあえ うずらおでん</p>



★ジオンくんのついた日は、香美町産の魚を使っている日です。



★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。

《こんだてより》

16日—進級・入学のお祝いにデザートをつけます。

20日—「魚(とと)の日給食」は **ニギス**です。

22日—カミカミメニューは「ごぼうの天ぷら」です。



## 「香美町 魚(とと)の日」の取組

かみちよう がっこうきゅうしょく ひ 香美町の学校給食では、《魚(とと)の日》にあわせて、ちようのうりんすいさんか さかな ていきよう 町農林水産課からお魚を提供していただいています。

うみ さち めぐ かみちよう ぎょしょくふきゅうじぎょうせい 海の幸に恵まれた香美町では「魚食普及条例」が制定されています。魚食の大切さをみんなで学び、魚食を広める町づくりを進めるため、毎年10月を《魚食普及月間》毎月20日を《魚(とと)の日》と定めています。