

令和4年

3月

きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>ジオンくんがついた日は 香美町の魚を 使っている日です</p>	<p>1 ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ 梅かつおのりあえ ビーフンスープ</p> <p>(小代中3卒業祝い弁当)</p>	<p>2 ごはん 牛乳 焼きガレイ たくあんのごまあえ 沢煮わん</p> <p>魚(とと)の日 香美町魚食普及事業</p>	<p>3 ちらし寿司 牛乳 花型豆腐ハンバーグ 菜の花サラダ わかめのすまし汁 ももゼリー</p> <p>ひな祭り献立</p>	<p>4 ごはん 牛乳 とり肉のアーモンドがらめ こんにやくサラダ かぼちゃのみそ汁</p>
<p>7 ★カミカミ ゆかりごはん 牛乳 チキンカツ 春雨サラダ 玉ねぎと白菜のスープ</p>	<p>8 ごはん 牛乳 魚のマヨネーズ焼き キャベツの塩昆布あえ 呉汁</p>	<p>9 ごはん 牛乳 うずらの卵グラタン 大根とブロッコリーのサラダ エビボールスープ</p>	<p>10 ごはん 牛乳 ニギスの酢醤油かけ ウインナーサラダ 豚じゃが 梅びしお</p>	<p>11 ナン 牛乳 ダールカレー ベーコンエッグ カラフルピクルス</p>
<p>14 ごはん 牛乳 とり肉の酒かす焼き キャベツとポテトのサラダ ニラ玉汁</p>	<p>15 チャーハン 牛乳 しゅうまい バンバンジーサラダ コーンクリーム中華スープ</p>	<p>16 ★カミカミ ごはん 牛乳 ぶた肉のごまみそ焼き 茎わかめのきんぴら なめこのみそ汁</p>	<p>17 ごはん 牛乳 ハムカツ ビーンズサラダ ABCカレースープ</p> <p>(小6卒業祝い弁当)</p>	<p>18 ごはん 牛乳 スズキのピザ風焼き ツナごぼうサラダ コンソメスープ</p>
<p>21 自分の食生活をふり返ろう</p>	<p>22 ごはん 牛乳 とり肉のからあげ ピーナッツ和え 大根のみそ汁</p>	<p>23 ごはん 牛乳 焼きハタハタ キムチ炒め 高野豆腐の卵とじ</p>	<p>24 ごはん 牛乳 手作り春巻き ちくわとわかめの酢のもの ちゃんこ汁</p>	<p>1年間ありがとうございました</p>

《こんだてより》

- 3日ー「ひなまつりこんだて」春らしい食材を使用しました。
- 11日ーダールカレーは豆のカレーです。ナンにつけて食べてください。
- 14日ーとり肉の酒かす焼きの「酒かす」は香住鶴さんよりいただきました。
- 1月28日のかす汁にも使用しました。毎年ありがとうございます。

★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。

