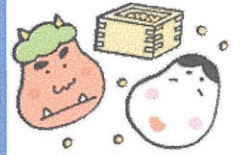


令和4年

2月

# きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>シオンくんがついた日は 香美町の魚を 使っている日です</p> 	<p><b>1</b> ごはん 牛乳 鶏肉のきのこソース カレーポテト 白菜と油揚げのみそ汁</p>	<p><b>2</b> ごはん 牛乳 コーンフライ 焼きビーフン 豆腐の中華スープ</p>	<p><b>3</b> 酢飯、手巻きのり 牛乳 たまごや 玉子焼き、ウイナー ツナサラダ めざし(焼き小イワシ) 魚そうめん汁</p>  <p>せつぶんこんだて 節分献立</p>	<p><b>4</b> ごはん 牛乳 ニギスの南蛮漬け ごまあえ のっぺい汁</p> 
<p><b>7</b> ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグの和風あん ひじきと大根のサラダ さつま汁</p>	<p><b>8</b> わかめごはん 牛乳 ヤンニョムチキン ゆばサラダ キムチスープ プリン</p> <p>おじろちゅうがっこう 小代中学校リクエスト</p>	<p><b>9</b> ごはん 牛乳 ハタハタのから揚げ 酢のもの マーボー厚揚げ</p>  <p>かみちようぎょしょくふきゅうじぎょう 《香美町魚食普及事業》</p>	<p><b>10</b> ★カミカミ カミカミポークカレー (むぎごはん) 牛乳 ほうれん草オムレツ フルーツ杏仁</p> 	<p><b>11</b> ていねいに 手をあらおう!</p> 
<p><b>14</b> ごはん 牛乳 ハートコロッケ (中学校は星コロッケ付き) 野菜のゆかりあえ ミネストローネ</p>  <p>こんだて バレンタイン献立</p>	<p><b>15</b> ごはん 牛乳 三色玉子焼き 白菜のごま酢あえ 肉団子と大根の煮物 味付けのり(ノドグロ味)</p>	<p><b>16</b> 揚げきなこパン 牛乳 ガーリックチキン きゅうりとじゃこのピリ辛 クリームシチュー クレープ(チョコ味)</p>  <p>むらおんちゅうがっこう 村岡小学校リクエスト</p>	<p><b>17</b> ごはん 牛乳 鹿肉ウイナー かぼちゃとハムのサラダ けんちんおかず</p>	<p><b>18</b> ごはん 牛乳 スズキの変わり揚げ キャベツのレモンあえ タンメンスープ</p>  <p>魚(とと)の日 かみちようぎょしょくふきゅうじぎょう 《香美町魚食普及事業》</p>
<p><b>21</b> ごはん 牛乳 鶏肉の酒かす焼き マカロニサラダ かきたま汁</p>	<p><b>22</b> ★カミカミ ごはん 牛乳 さつまいものグラタン イカ入りカミカミサラダ コンソメスープ</p> 	<p><b>23</b> よくかんで あじわって食べよう!</p> 	<p><b>24</b> オムライス (チキンライス 薄焼き玉子、 1食ケチャップ) 牛乳 焼豚のスタミナサラダ 豆乳スープ</p> 	<p><b>25</b> ごはん 牛乳 トロアジのチリソース 大豆と切干大根のサラダ わかめとじゃがいものみそ汁</p>
<p><b>28</b> ごはん 牛乳 牛肉のしぐれ煮 ちくわのみそサラダ もずくのすまし汁</p>	<p>《こんだてより》 3日―「節分こんだて」久しぶりの手まきずしです。少し苦いけど、うまみがたっぷりのイワシも味わってください。 8日―小代中学校リクエストこんだて「ピリ辛韓国風こんだて」1年生が家庭科の授業で考えました。 16日―村岡小学校リクエストこんだて「テンション揚げアゲ給食」6年生が考えました。 18日―「ととの日」スズキをフライにします。 ★3日・16日―手を使って食べるこんだてです。給食の前には、いつもよりていねいに手をあらってください。 ★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。</p>			