

令和4年

1月 きゅうしよくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>あけましておめでとうございます。 <small>ことし</small> 今年は「<small>とらどし</small> 寅年」</p> <p>苦手なものにもトライしよう!</p> <p>初めは苦手でも、食べ慣れることでだんだんおいしく感じようになっ てきます。まずは一口食べてみましょう。</p>				
<p>10</p> <p>1月7日に七草がゆ!</p> <p>先が見通せる</p> <p>れんこんは縁起物!</p>	<p>11</p> <p>カレーライス (むぎごはん)</p> <p>ミンチカツ</p> <p>糸こんにゃくサラダ</p>	<p>12 ★カミカミ</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>S・K・S</p> <p>ごまあえ</p> <p>但馬牛すき焼き</p> <p>＜地元産但馬牛普及事業＞</p> <p>ももっ〜と食べよう但馬牛</p>	<p>13</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ヤマガレイのから揚げ</p> <p>ツナごぼうサラダ</p> <p>きのこのすまし汁</p> <p>＜香美町魚食普及事業＞</p>	<p>7</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>とり肉の塩こうじ焼き</p> <p>ブロッコリーとしらすのピリ辛</p> <p>クリームシチュー</p>
<p>17</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>サバのみぞれ煮</p> <p>切干大根の酢の物</p> <p>さつまいものみそ汁</p> <p>みかん</p> <p>防災こんだて</p>	<p>18</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>ぶた肉のスタミナ炒め</p> <p>野菜の梅かつおあえ</p> <p>豆腐のすまし汁</p>	<p>19</p> <p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>みそチキンカツ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ABCスープ</p> <p>クレープ</p> <p>小代小学校リクエスト</p>	<p>20</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>五目玉子焼き</p> <p>白菜のゆずポン酢あえ</p> <p>ラーメンスープ</p>	<p>14</p> <p>あずき小豆ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>スズキの照り焼き</p> <p>紅白なます</p> <p>白玉雑煮</p> <p>小正月こんだて</p>
<p>24</p> <p>板仕野米ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>鹿肉ウインナー</p> <p>大根のコロコロサラダ</p> <p>八宝菜</p>	<p>25</p> <p>コッペパン</p> <p>黒豆きなこクリーム</p> <p>牛乳</p> <p>コロッケ</p> <p>キャベツと春雨のサラダ</p> <p>豆乳スープ</p>	<p>26</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃのミートグラタン</p> <p>海そうサラダ</p> <p>中華コーンスープ</p>	<p>27</p> <p>武勇田米ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>とり肉のマヨネーズ焼き</p> <p>五色あえ(蝶のしずく入り)</p> <p>具だくさんみそ汁</p>	<p>21</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>はんぺんのしそ揚げ</p> <p>ミルクおから</p> <p>沢煮わん</p>
<p>31</p> <p>original三色そばろ井 (むぎごはん)</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>original洋風スープ</p> <p>米粉りんごタルト</p> <p>兔塚小学校リクエスト</p>	<p>《こんだてより》</p> <p>14日—小正月の日には小豆がゆを食べる風習があります。町内産の小豆ともち米を入れて小豆ご飯を炊きます。</p> <p>17日—保存性の高い食品を使った献立を考えました。もしもの時のために備えましょう。</p> <p>19日—小代小学校リクエストこんだて「おじろっ子スーパー定食」全校生にアンケートをとって決めました。</p> <p>24~30日—「全国学校給食週間」香美町の食材をたくさん使った献立や、昭和の給食をイメージした献立を考えました。</p> <p>31日—兔塚小学校リクエストこんだて「original winter menu」6年生が家庭科の授業で考えました。</p>			

★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。

★ジオンくんのついた日は、香美町産の魚や但馬牛を使っている日です。

