

令和3年

12月 きゅうしよくだより



香美町立香住学校給食センター Tel.36-0686

月	火	水	木	金
<p>寒い季節ですが うがい手洗い しっかりしましょう</p>	<p>1 ごはん、牛乳 けんちん汁 鶏の照り焼き ピーナッツあえ ふりかけ</p>	<p>2 ごはん、牛乳 大根と豚のみそ炒め うずら鯖フライ ひじき豆</p>	<p>3 ごはん、牛乳 なめこ汁 ポイルフランク 野菜のゆず風味</p>	
<p>6 しそ菱ごはん、牛乳 白玉団子汁 焼きガレイ ミルクおから</p> <p>《香美町 魚食 普及 事業》</p>	<p>7 ごはん、牛乳 重いもと大根のそぼろ煮 手作りささみフライ 昆布佃煮</p>	<p>8 ポークハヤシライス 牛乳 大豆サラダ セノビーゼリー</p>	<p>9 コッペパン、牛乳 彩り団子と野菜のスープ煮 炒り卵・ノンエッグマヨ みかん</p>	<p>10 ごはん、牛乳 ビーフンスープ イカリングフライ2・3 ピリ辛ブロッコリー</p>
<p>13 ごはん、牛乳 さつま汁 ニシンの甘露煮 アーモンドあえ</p>	<p>14 カミカミ チキンカレーライス 牛乳 イカとさつま芋のかき揚げ りんご</p>	<p>15 ごはん、牛乳 みそラーメン汁 五目卵焼き 梅かつおあえ</p>	<p>16 ごはん、牛乳 八宝菜 コーンフライ ひじきと湯葉のふりかけ</p>	<p>17 ごはん、牛乳 蝶のしずくスープ キスの変わり揚げ 豚キムチ</p> <p>《香美町 魚食 普及 事業》 とこの白</p>
<p>20 クリスマス献立 華やか菱ごはん、牛乳 ABCスープ もみの木型ハンバーグ マカロニサラダ クリスマスいちごプリン</p>	<p>21 冬至献立 ごはん、牛乳 筑前煮 かぼちゃサンドフライ ゆずポンあえ</p>	<p>食器洗浄機の取り換え工事のお知らせ (12月22日～1月7日まで)</p> <p>すでに学校を通じてお知らせしていますが、当センターの食器洗浄機は今年度で21年経過して、近年は部品の老朽化が徐々に進行し、食器等の洗い残しやモーターを含む駆動系の故障が頻繁に発生している状況です。そのため、食器洗浄機一式を新しい機械に更新する工事を行います。2学期の給食が通常より早く終了してご迷惑をおかけしますが、よろしく願いいたします。</p>		

12月の給食より

★香美町魚食普及事業より

- 6日：エテガレイ、17日キスを提供します。
- ★8日：セノビーゼリーは成長期の子どもに欠かせない鉄分とカルシウムを添加した、さわやかな味のゼリーです。
- ★13日：ニシンの甘露煮は、お節料理の昆布巻きに使われる身欠きニシンを甘く煮たものです。ニシンは数の子の親です。
- ★21日：冬至に「ん」の付くものを食べると幸運になるといわれます。筑前煮とかぼちゃサンドフライには「ん」の付く食べ物がいっぱい入っています。
- ★地元産野菜
大根、白菜、キャベツ、白ネギなど秋冬野菜はすべて町内産の野菜が使えます。



ジョンくん

僕がついて
いる日は、町
内産の魚が出
る日だよ。

風邪に負けない体をつくろう!

