

令和3年

11月 きゅうしよくだより



香美町立香住学校給食センター Tel36-0686

月	火	水	木	金
1 ごはん、牛乳 湯葉と麩のすまし汁 白身魚フライ ホイコーロー	2 ポークカレーライス 牛乳 かぼちゃ三角オムレツ ミックスフルーツ 	3 文化の日	4 ごはん、牛乳 大豆の華スープ 根菜平つくね こんにゃくの炒め煮	5 ごはん、牛乳 マーボー豆腐 山ガレイのから揚げ ごぶ漬あえ <香美町魚食普及事業> 魚の日
8 いい歯の日 ごはん、牛乳 みそワタンスープ SKS (ニギス) ひじきの炒め煮 元気ヨーグルト	9 カミカミ ごはん、牛乳 そぼろ煮 大豆とレンコンの揚げ煮 昆布佃煮	10 コッペパン、牛乳 野菜たっぷり豆乳スープ スクールハンバーグ ブロッコリーサラダ チーズ	11 カミカミ 豆と五穀のごはん、牛乳 飛鳥汁 肉団子甘酢炒め カミカミ昆布	12 ごはん、牛乳 レタススープ ししゃもフライ えのきとごぼうの炒め煮
15 カミカミ ごはん、牛乳 とり肉と大根の煮物 ごぼうたっぷりかき揚げ しそひじき	16 ごはん、牛乳 田舎汁 魚と豆腐のステーキ 豚肉とごぼうの炒め煮	17 皿うどん (八宝菜) 牛乳 里芋コロケ みかん 	18 ごはん、牛乳 のっぺい汁 とり鶏のから揚げ おかかあえ	19 根菜カレーライス 牛乳 ほうれん草オムレツ りんご
22 ごはん、牛乳 真汁 サワラ磯辺揚げ 白菜と油揚げの煮物 <香美町魚食普及事業> 魚の日	23 勤労感謝の日	24 麦ごはん、牛乳 白菜ミルクスープ 鶏のマヨネーズ焼き 海藻サラダ 味つけのり (ノドグロ味)	25 セルフバーガー (食パン チーズ、バーガーパテ) 牛乳 ウィナーと野菜のスープ煮 ブルーベリーゼリー 	26 ごはん、牛乳 じゃがいものみそ汁 キスの利休揚げ 望わかめきんぴら
29 ごはん、牛乳 豚汁 ヤーコンのかき揚げ ほうれん草のごまあえ	30 ごはん、牛乳 根菜シチュー ゆで卵 ライスパスタサラダ 	おいしいカニを ありがとうございます 10月28日(木)に香住港ベニガニ組合様より、町内の子どもたちに「香住ガニ」をいただきました。当日は組合のみなさんで数えていただいたカニが、学校へ到着して、お昼には立派な香住ガニをおいしくいただきました。その様子は新聞で報道されました。		

11月の給食より

- 5・22日：香美町魚食普及事業より山ガレイとサワラを提供します。
- 29日：「ヤーコンのかき揚げ」ヤーコンは南米が原産のキク科の多年草の根っこです。形は似ていますが、生で食べると梨のような食感です。村岡区で作られたふるさと食材です。



僕がついている日は、町内産の魚が出る日だよ。

11/8 いい歯の日



ジオンくん