

令和3年

10月 きゅうしよくだより

香美町立香住学校給食センター TEL36-0686



月	火	水	木	金
<p>10月は兵庫県食育月間です。新米や粟、但馬牛や魚など、食べ物を通じて実りの秋を感じ、私たちの命の素である食べ物への感謝の気持ちを持ちましょう。</p>				<p>「はばたん」 兵庫県マスコット</p>
<p>4 ごはん、牛乳 リボンパスタスープ ごぼうミンチカツ キャベツとじゃこのレモンあえ</p>	<p>5 ごはん、牛乳 但馬牛肉じゃが ごもくあつやき たまご 五目厚焼 卵 ごまあえ 《地元産但馬牛肉普及事業》 「もおう〜と食べよう但馬牛」</p>	<p>6 チキンカレーライス 牛乳 野菜グラタン フルーツヨーグルト</p>	<p>7 ごはん、牛乳 かぼちゃのみそ汁 ドギのから揚げ ミルクおから なっとう</p>	<p>8 ごはん、牛乳 蝶のしずくスープ 鶏のごまみそ焼き バンサンスー</p>
<p>11 ごはん、牛乳 ポークビーンズ レバーフランク・ケチャップ マカロニサラダ</p>	<p>12 ごはん、牛乳 なめこ汁 はんぺんフライ 糸こんサラダ</p>	<p>13 ごはん、牛乳 エビボールスープ ギョーザ2・3個 大豆もやしサラダ</p>	<p>14 かにのほほえみごはん、牛乳 打ち込み汁 サバみりん干し わかめの酢のもの</p>	<p>15 カミカミ ちらしずし 牛乳 高野豆腐のたまごとじ 野菜のレモン風味 りんご</p>
<p>18 麦ごはん、牛乳 ビーフンスープ 2色シューマイ 海藻サラダ のり佃煮</p>	<p>19 コッパン、苺ジャム 牛乳 ミネストローネ ハンバーグ ごぼうサラダ</p>	<p>20 カミカミ ごはん、牛乳 じゃぶ 焼きハタハタ ひじきと湯葉のふりかけ 《香美町魚食普及事業》 魚の日</p>	<p>21 武勇田米ごはん、牛乳 けんちん汁 鶏のアーモンドがらめ ツナサラダ</p>	<p>22 茸と南瓜のカレーライス 牛乳 焼き菓コロッケ 梅ドレッシングサラダ</p>
<p>25 さつま芋ごはん、牛乳 豆腐のみそ汁 とりの照り焼き おかかあえ</p>	<p>26 ごはん、牛乳 肉団子のクリームシチュー キスのアーモンド揚げ 枝豆と切り干しのサラダ</p>	<p>27 板仕野米ごはん、牛乳 ニラたまスープ 春巻き 中華サラダ みかん</p>	<p>28 ごはん、牛乳 とり団子汁 白身魚フライ コロコロサラダ</p>	<p>29 ごはん、牛乳 わかめスープ いろいろ野菜肉団子 ゆで野菜 しそドレッシング</p>

10月の給食より

- ★5日：「肉じゃが」の肉は地元産但馬牛肉普及事業「もおう〜と食べよう 但馬牛」により、但馬牛のお母さん牛26キロを香美町が提供します。
- ★7日：「ドギのから揚げ」ドギは本名ノロゲンゲと言い、つるんとした膜はコラーゲンがたっぷりです。干すと膜はなくなりますが、おいしいドギを召し上がれ。
- ★8日：「蝶のしずくスープ」蝶のしずくは小代区で養殖したチョウザメの皮などで作ったしょうゆです。
- ★14日：「かにのほほえみごはん」は、香住区のブランド米でカニの殻を肥料に使ったコシヒカリです。

ドギよ。お前はほんとにおいしいな〜。
顔はコワイけど(^ω^)...

写真：ドギの干物



ジオンくん



香美町では
毎月20日は
魚(ト)の日
です。

僕がついてい
る日は、町内産
の魚や但馬牛が
出る日だよ。