

令和3年

9月 きゅうしよくだより



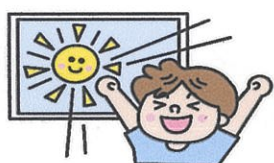
香美町立香住学校給食センター Tel.36-0686

月	火	水	木	金
<p>9月1日 防災の日</p> <p>9月1日は98年前に起きた関東大震災の日です。日本は地震や津波、台風による被害が多い国です。防災訓練に参加する、家庭で避難場所を確かめておくなど、災害時の備えをしましょう。</p>	<p>1 わかめ麦ご飯、牛乳 豆腐のすまし汁 手作りチキンカツ たまねぎドレッシングサラダ</p>	<p>2 ごはん、牛乳 鶏じゃが なすとピーマンのみそ炒め 生のり佃煮 小：冷凍みかん 幼④梨 【兵庫県水産物提供事業】</p>	<p>3 夏野菜カレー 牛乳 カットコーン 海藻サラダ</p>	
<p>6 ごはん、牛乳 ビーフンスープ アジフライ・1食ソース たくあんの三色あえ</p>	<p>7 ごはん、牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 キャベツ入り平つくね ピーマンの塩昆布あえ</p>	<p>8 皿うどん(八宝菜) 牛乳 コーンフライ 小：梨 幼④冷凍みかん</p>	<p>9 ごはん、牛乳 トマトと卵のスープ マーボーなす 枝豆サラダ</p>	<p>10 ごはん、牛乳 夏の豚汁 焼ハタハタ わかめとえのきの酢のもの</p>
<p>13 ごはん、牛乳 呉汁 ビッグ肉団子2・3個 切り干し大根の梅あえ</p>	<p>14 カミカミ ごはん、牛乳 豆腐のみそ汁 トビウオのカミ香美あげ ごぶ漬あえ 【香美町魚食普及事業】 魚の日</p>	<p>15 セルフサンド、牛乳 (食パン、チーズ ポロニアソーセージ) 野菜たっぷりコンスープ カラフルサラダ</p>	<p>16 ごはん、牛乳 ばち汁 卵豆腐 豚キムチ しそこんぶふりかけ</p>	<p>17 お月見 枝豆ごはん、牛乳 白玉団子汁 うさぎ型ハンバーグ ピリ辛ブロッコリー 冷凍パイ</p>
<p>20 敬老の日</p>	<p>21 雑穀ごはん、牛乳 かぼちゃとごぼうのみそ汁 キスの磯辺揚げ 大豆サラダ</p>	<p>22 ポークハヤシライス 牛乳 スペイン風オムレツ ミックスフルーツ</p>	<p>23 秋分の日</p>	<p>24 ごはん、牛乳 田舎汁 タイの塩から揚げ 湯葉サラダ 【兵庫県水産物提供事業】</p>
<p>27 麦菜めし、牛乳 あぶたま汁 サバみそ煮 ほうれん草のごまあえ</p>	<p>28 カミカミ ごはん、牛乳 ワンタンスープ じゃこと大豆の揚げ煮 青菜のナムル</p>	<p>29 ごはん、牛乳 ベーコンと野菜のスープ煮 鶏のマヨネーズ焼き アーモンドあえ</p>	<p>30 ナン、牛乳 豆入りキーマカレー ゆで卵 ひじきサラダ</p>	<p>ぼくがついている日は、町内産の魚がでるよ。ハートの日には兵庫県からのタイやのり佃煮がでるよ。</p> <p>ジオンくん</p>

1日を元気にスタートさせるには...



2学期が始まりました。熱中症や新型コロナの感染防止にも気を付けて楽しい学校生活を送りましょう。生活リズムを整えるために、朝日を浴びること、朝ごはんを食べること、トイレに行ってすっきりして学校へ行きましょう。日中は外で体を動かすと、夜はぐっすり眠れて朝はすっきり目覚めることができます。



夏休みの給食センター

食器や食缶を磨いたり、炊飯設備やフライヤー(揚げ物をする機械)を分解して整備したり、普段手が届かない場所の掃除を行いました。これで2学期からもおいしい給食を作れます。