

令和2年

7月 きゅうしよくだより



香美町立香住学校給食センター Tel.36-0686

月	火	水	木	金
 ジオンくん	ぼくがついている日は、町内産の魚を使った料理がでるよ。	1 ごはん、牛乳 とり鶏とわかめのスープ マーボーなす 中華サラダ	2 ごはん、牛乳 ABCスープ スクールハンバーグ 玉ねぎドレッシングサラダ	3 ごはん、牛乳 夏の豚汁 焼き塩鮭 寒天サラダ
6 ごはん、牛乳 新玉のそぼろ煮 スペイン風オムレツ 小松菜のおかかあえ	7 七夕献立 トウモロコシごはん、牛乳 七夕そうめん汁 枝豆コロッケ 野菜の塩昆布あえ ピーチフレッシュゼリー	8 ロールパン、牛乳 や焼きそば うずら卵フライ ほうれん草とパプリカの ごまあえ	9 ごはん、牛乳 ナスのみそ汁 キスの梅揚げ たくあんの三色あえ 《香美町魚食普及事業》	10 ポークカレーライス 牛乳 カットコーン 海藻サラダ
13 ごはん、牛乳 豆腐のすまし汁 サバのみそ煮 梅かつおあえ	14 ごはん、牛乳 エビボールスープ 鶏のごまみそ焼き ひじきサラダ	15 ごはん、牛乳 あぶたま汁 ブリフライ 切り干し大根の梅あえ こんぶふりかけ	16 カミカミ ごはん、牛乳 キムチスープ 大豆とごぼうの揚げ煮 ニラとキャベツのナムル	17 三色そぼろ丼 牛乳 田舎汁 冷凍パイン
20 カミカミ ごはん、牛乳 真汁 トビウオのカミ香美揚げ わかめとキャベツの香味あえ 《香美町魚食普及事業》 魚の日	21 ごはん、牛乳 冬瓜スープ 小松菜まんじゅう バンサンスー	22 夏野菜カレーライス 牛乳 トンカツ ミックスフルーツ	23 海の日 	24 スポーツの日 
27 わかめごはん、牛乳 クリームシチュー ライスパスタサラダ 冷凍みかん	28 カミカミ ごはん、牛乳 厚揚げのみそ汁 ごぼうミンチカツ ピリカラきゅうり 剣先するめ	29 ごはん、牛乳 中華風コーンスープ とり鶏とレバーの アーモンドがらめ クラゲの中華あえ	30 ごはん、牛乳 もずくスープ 山ガレイのから揚げ ごぶ漬あえ 干しプルーン	31 皿うどん(八宝菜) 牛乳 きゅうりの梅こんぶあえ もちアイス

ふるさと食材

香美町では、町内で作られている食材を、学校給食にできるだけ取り入れるようにしています。

7月の給食には香住区のじゃが芋や玉ねぎ、キャベツ、ピーマンなどをたっぷり使います。また、魚は、カレイ、トビウオ、キスを使います。

夏の暑さに負けないように、地元で作られるふるさと食材を使った給食を、おいしく味わって食べてください。



7月の給食について

今年は7月下旬から8月にも、学校があります。暑い夏でも、みなさんがしっかり学習できるように、おいしい給食を作ります。時々冷たいデザートがつくので、お楽しみに！

カミカミ献立

16日…大豆とごぼうの揚げ煮
 20日…トビウオのカミ香美揚げ
 28日…剣先するめ
 しっかりかんで食べましょう！