

令和4年

1月

きゅうしよくだより

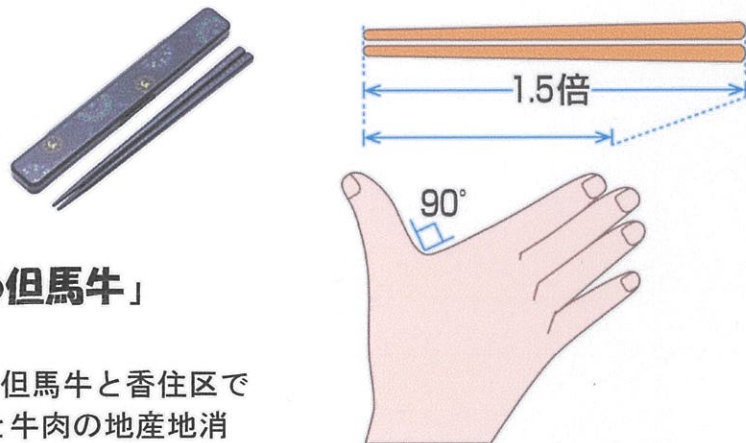


香美町立香住学校給食センター TEL36-0686

月	火	水	木	金
10 成人の日 10 成人の日	11 わかめ ^{むぎ} ごはん、牛乳 ^{ぎゅうにゅう} 大根 ^{だいこん} と鶏 ^{とり} の煮物 ^{にもの} パラパラ七草 ^{ななくさ} かき揚げ ^あ みかん	12 南瓜 ^{かぼちゃ} と茸 ^{きのこ} のカレーライス 牛乳 コーンサラダ 豆乳 ^{とうにゅう} プリンタルト	13 ごはん、牛乳 冬 ^{ふゆ} の豚汁 ^{ぶたじゅう} 小松菜 ^{こまつな} まんじゅう 白菜 ^{はくさい} と厚揚げ ^{あつあ} の煮物 ^{にもの}	14 小正月献立 <small>こしょうがつこんだて</small> 黒豆 ^{くろまめ} ごはん、牛乳 白玉 ^{しらたま} 雑煮 ^{ざしゆ} 関東風 サバのみそ煮 <small>さばのみそに</small> 紅白 ^{こうはく} なます
17 ごはん、牛乳 中華風 ^{ちゅうかふう} コーンスープ 玉ねぎ ^{たまねぎ} コロケ ツナサラダ いろいろ野菜 ^{やしさい} ふりかけ	18 ごはん、牛乳 湯葉 ^{ゆば} と麩 ^ぶ のすまし汁 ^{じゅう} 山ガレイ ^{やまがれい} から揚げ ^あ ごもくおから 《香美町魚食普及事業》	19 ロールパン、牛乳 ポークビーンズ 鶏 ^{とり} のマヨネーズ ^{まよねーず} 焼き ミックスフルーツ チーズ 	20 カミカミ ごはん、牛乳 田舎汁 ^{いなかじゅう} トビウオのカミ ^{かみ} 香美揚げ ^あ 鶏肉 ^{とりにく} とごぼう ^{ごぼう} の炒め煮 ^{いために} 《香美町魚食普及事業》 魚 ^{とと} の白 ^ひ	21 ごはん、牛乳 春雨 ^{はるさめ} スープ ビッグ肉 ^{にくだんご} 団子 ほうれん草 ^{ほうれんそう} のごまあえ
24 ごはん、牛乳 リボンパスタスープ ハンバーグ・ケチャップ ジャーマンポテト	25 ごはん、牛乳 鮭 ^{さけ} のかす汁 ^{じゅう} 鶏 ^{とり} とシバー ^{しばー} のアーモンド ^{アーモンド} からめ キャベツ ^{きゃべつ} のしそあえ	26 給食記念日献立 ごはん、牛乳 じゃぶ 鹿肉 ^{しかにく} ウィンナー たくあん ^{たくあん} の三色 ^{さんしよく} あえ	27 根菜 ^{こんさい} カレーライス 牛乳 ごぼう ^{ごぼう} ミンチカツ キャベツ ^{きゃべつ} とじゃこのレモンあえ 	28 ごはん、牛乳 みそワタンスープ ホッケ ^{ほっけ} の竜田揚げ ^{たつたあ} こんにやく ^{こんにやく} のおかか ^{おかか} 炒め ^{いため}

★お家の人と一緒に読みましょう ★都合により、献立を変更することがあります

3学期から「はし」をもってきましょう！



箸は箸箱や箸袋に入れて、お家から持って来ましょう。箸は毎日洗って、清潔なものを使いましょう。

使いやすい箸の長さは、親指と人差し指を開いたときの1.5倍です。

左の絵を参考にしてください。

「もおっ〜と食べよう但馬牛」 「魚食普及事業」

香美町では、町内産の但馬牛と香住区で水揚げされた魚の普及と牛肉の地産地消のため、別途予算を組み学校給食に提供しています。18日に「山ガレイのから揚げ」20日に「トビウオのカミ香美揚げ」を作ります。また、31日に「但馬牛すき焼き」を作ります。お楽しみに！

こんにちは ジオンだよ。
僕がついている日は、町内産の魚や但馬牛が出る日だよ。



©日本ユニセフ協会

全国学校給食週間 1/24~30 戦争が終わった76年前、日本中の人がお腹を空かせていました。外国からの援助により学校給食が始まり、子どもたちは飢餓から救われました。

