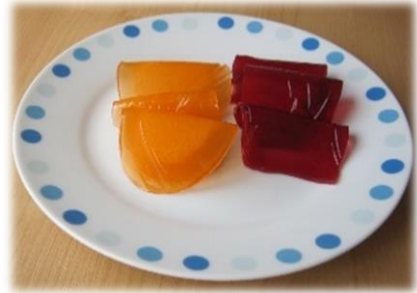


## 🌻 野菜ジュースグミ 🌻

### <材料>

好みの野菜ジュース	75ml
粉ゼラチン	20g
はちみつ	35g
レモン汁	15ml



### <作り方>

- ① 鍋に野菜ジュースとレモン汁を入れ、かき混ぜながら粉ゼラチンを振り入れて約 15 分ふやかす。
- ② ①にはちみつを加え、弱火で煮溶かす。
- ③ ②を容器に入れて粗熱がとれたら、冷蔵庫で 10 分かためる。

### ★ 一口メモ ★

グミはドイツ語でゴムを意味するGummi に由来します。しっかり噛むことで、子どもの歯の病気を防ごうと 1920 年代に作られたお菓子。

果物のジュースでも作ってみてね。