

2019年

7月給食たより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>1 カミカミ</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のからあげ すもの 酢の物 いななじる 田舎汁</p>	<p>2</p> <p>ごはん 牛乳 ほし 星のハンバーグ そうめんとかぶつこの いためもの カラフル中華スープ たなばた 七夕ゼリー</p> <p>たなばた こんだて</p>	<p>3 マナーアップ(姿勢)</p> <p>ごはん 牛乳 ニギスのチリソース ジャーマンポテト せんぎ やさい 千切り野菜スープ</p>	<p>4</p> <p>ごはん 牛乳 スパニッシュオムレツ もずくサラダ とうにゅう 豆乳スープ</p>	<p>5</p> <p>なつやさい 夏野菜カレーライス 牛乳 シーフードサラダ すもも</p>
<p>8</p> <p>ちゅうかどん 中華丼 牛乳 うめ あ きゅうりの梅こんぶ和え あんじん フルーツ杏仁</p>	<p>9 カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 かみあ トビウオのカミ香美揚げ ゆばサラダ あおな しる 青菜のみそ汁</p> <p>魚(とと)の日給食 かみちょうぎょしょくふんぎょうじぎょう 香美町魚食普及事業</p>	<p>10</p> <p>ごはん 牛乳 なすのミートグラタン きのこサラダ たまごスープ</p>	<p>11 中2献立</p> <p>夏に食べたい冷え冷え献立 ひ ちゅうか 冷やし中華 めん やさい (麺、野菜、スープ) 牛乳 にしよく 二色しゅうまい ぴりからきゅうり れいとろ 冷凍みかん</p>	<p>12 カミカミ</p> <p>むぎ 麦ごはん 牛乳 あまから あ イカの甘辛揚げ はるさめ いた もの ピーマンと春雨の炒め物 しる かぼちゃのみそ汁</p>
<p>15</p> <p>ぼく(ジオンくん) がついている日は、 町内産の魚やイカ がでるよ! お楽しみに★</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳 とりにく うめ 鶏肉の梅ソース いた 炒めナムル なついろ 夏色スープ</p>	<p>17</p> <p>小学3年生 1クエスト給食</p>	<p>18 マナーアップ(はし)</p> <p>ごはん 牛乳 サケのマヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 ちゅうかやさい 中華野菜スープ</p>	<p>19</p> <p>ごはん 牛乳 アジメンチカツ だいこん 大根サラダ とんじる 豚汁</p>

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。

トライやる・ウィーク

6月3日～7日に小代中学校2年の生徒が、給食センターでの仕事を体験しました。午前中は野菜洗いから始め、調理の補助を行ない、小学校にコンテナを運ぶまで一生懸命頑張ってくれました。



2日の七夕献立は生徒が考えた献立です。楽しみにしてください。

こんだてについて

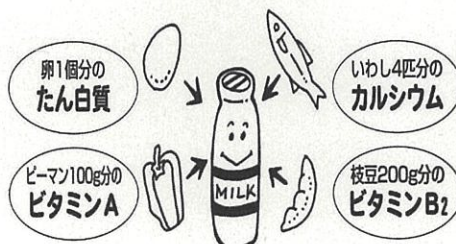
3日 **ニギスのチリソース**
香住の美味しい魚を、人気料理のチリソースがけにします。

4日・8日 **副菜**
もずくサラダ、梅こんぶあえは新メニューです。暑い時期に食べやすいよう、さっぱりとした味付けにしています。

9日 **ととの日給食**
今月はトビウオです。よくかんで食べてください。

夏休み中も牛乳を飲もう!

牛乳1本には、こんなに多くの食べ物と同じくらいの栄養が含まれています。



★なす、ピーマン、トマト、きゅうり、ゴーヤなど夏の野菜をたくさん使用する予定です。

終業式