

2019年

# 6月給食たより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

| げつようび  | かようび   | すいようび  | もくようび   | きんようび  |
|--|--|--|---|--|
| 3<br>ごはん<br>牛乳<br>オムレツの<br>たらこクリームソース<br>ひじきスパゲッティー<br>ミネストローネ                     | 4<br>グリーンピースごはん<br>牛乳<br>鶏肉のてり焼き<br>焼きじゃがサラダ<br>魚そうめん汁                       | 5 <b>カミカミ</b><br>ごはん<br>牛乳<br>ドギのカミカミ揚げ<br>こんにゃくサラダ<br>根菜のみそ汁    | 6<br>むぎ麦ごはん<br>牛乳<br>じゃがいものピザ風焼き<br>アーモンド和え<br>コンソメスープ  | 7 <b>カミカミ</b><br>ごはん<br>牛乳<br>たこ焼き<br>きりぼしだいこん<br>切干大根の酢の物<br>沢煮わん               |
| 10<br>ごはん<br>牛乳<br>ハンバーグの<br>きのこソースがけ<br>春雨サラダ<br>大根のみそ汁                           | 11 <b>カミカミ</b><br>豆と雑穀のごはん<br>牛乳<br>揚げ干しカレー<br>キャベツと白菜の<br>ごま酢あえ<br>わかめのすまし汁 | 12<br>ごはん<br>牛乳<br>豚肉のチンジャオロースー<br>ゆかりあえ<br>中華コーンスープ             | 13 <b>カミカミ</b><br>ごはん<br>牛乳<br>スズキの梅ソース<br>きんぴらごぼう<br>じゃがいものみそ汁                               | 14<br>但馬牛ビビンバ<br>《地元産但馬牛肉普及事業》<br>もぉ〜と食べよう但馬牛<br>中学3年生<br>リクエスト給食                |
| 17 <b>中2献立</b><br>夏の食べ物いっぱい定食<br>ごはん<br>牛乳<br>たこのから揚げ<br>わかめの酢の物<br>野菜スープ<br>きなこもち | 18<br>ポークカレーライス<br>(麦ごはん)<br>牛乳<br>カップエッグ<br>寒天サラダ                           | 19<br>ごはん<br>牛乳<br>蒸し鶏のごまだれかけ<br>枝豆サラダ<br>なめこのみそ汁<br>アメリカンチェリー   | 20 <b>カミカミ</b><br>ごはん<br>牛乳<br>アジのカミカミ香美揚げ<br>スタミナサラダ<br>もずくのすまし汁<br>魚(とと)の日給食<br>《香美町魚食普及事業》 | 21<br>ごはん<br>牛乳<br>ツナマヨエッグ<br>焼きビーフン<br>豆腐のみそしる                                  |
| 24<br>ごはん<br>牛乳<br>揚げギョーザ<br>海藻サラダ<br>ごまみそスープ                                      | 25 <b>カミカミ</b><br>ごはん<br>牛乳<br>イカ焼き<br>三色あえ<br>マーボー厚揚げ                       | 26 <b>カミカミ</b><br>ごはん<br>牛乳<br>手作りカレー春巻き<br>カミカミサラダ<br>ゆばと青菜のみそ汁 | 27<br>ロールパン<br>牛乳<br>コロッケ<br>ほうれん草と<br>コーンの和え物<br>焼きそば  | 28 <b>セレクト</b><br>ごはん<br>牛乳<br>ポークピカタ<br>きのこサラダ<br>ふわふわ卵スープ<br>①ヨーグルト<br>②メロンゼリー |

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日はよくかんで食べる日です。

## こんだてについて

5日 **カミカミ** × 3 献立

4日～10日は「歯と口の健康週間」です。5日はたくさんかむ献立を設定しました。今月はカミカミメニューをたくさん入れています。食後の歯みがきも忘れずに！

14日 もぉ〜と食べよう但馬牛 & 中学3年生のリクエストメニュー

今年度も町で但馬牛を買っていただき、3つのセンターで同じ料理にします。中学3年生のリクエストアンケート結果より、ビビンバが1位に選ばれたので合わせて提供します。

20日 ととの日

今月はアジを提供します。よくかんで味わって食べてください。



## 3日～7日 トライやる・ウィーク

小代中学校2年生の生徒1名が給食センターの仕事を体験します。調理員・栄養教諭の仕事を頑張ってもらいます。

ジオンくんがついて  
いる日は、町内産の魚  
やイカ、但馬牛がでる  
よ！お楽しみに★

