

2019年

5月給食たより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>7</p> <p>中2献立</p> <p>もちもち定食</p> <p>ほく(ジオンくん)がついている日は、町内産の魚やイカがでるよ！お楽しみに★</p> <p>ごはん 牛乳 ツナマヨエッグ ごぼうサラダ 豆乳スープ</p>	<p>8</p> <p>カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉のはちみつ焼き キムチ炒め 野菜と厚揚げのみそ汁</p>	<p>9</p> <p>ごはん 牛乳 サバのみそ煮 きゅうりとキャベツの もずくのすまし汁</p>	<p>10</p> <p>ごはん 牛乳 酢豚 ちりめんキャベツ 中華わかめスープ</p>	<p>11</p> <p>ごはん 牛乳 シーフードグラタン(エビ、イカ、ツナ) キャベツと大根の彩りサラダ はくさい白菜のスープ</p>
<p>13</p> <p>マナーアップ(食器)</p> <p>ごはん 牛乳 酢豚 ちりめんキャベツ 中華わかめスープ</p>	<p>14</p> <p>ごはん 牛乳 そぼろ丼(麦ごはん) 牛乳 梅かつおあえ きのこのすまし汁</p>	<p>15</p> <p>ごはん 牛乳 アジのみりん干し ひじきの炒り煮 豚汁 味付けのり(ノドグロ味)</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳 揚パン 牛乳 タンドリーチキン ジャーマンポテト オニオンスープ フルーツポンチ</p>	<p>17</p> <p>カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 イカと青のりのかきあげ 青菜のごまあえ うずらおでん</p>
<p>20</p> <p>小学4年生 リクエスト給食</p>	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 焼きガレイ 黒豆サラダ 肉じゃが</p> <p>魚(とど)の日給食 香美町魚食普及事業</p>	<p>22</p> <p>ごはん 牛乳 手作りメンチカツ おひたし キャベツのみそ汁</p>	<p>23</p> <p>マナーアップ(会食)</p> <p>ごはん 牛乳 スズキのパン粉焼き 炒めナムル 豆腐のすまし汁</p>	<p>24</p> <p>中2献立</p> <p>もっと野菜食べよう献立</p> <p>揚パン 牛乳 タンドリーチキン ジャーマンポテト オニオンスープ フルーツポンチ</p>
<p>27</p> <p>ごはん 牛乳 白身魚フライ チーズと野菜のサラダ クリームコンスープ</p>	<p>28</p> <p>カミカミ</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉のごまみそ焼き こんにゃくとピーマンの炒め物 タンメンスープ</p>	<p>29</p> <p>チキンカレーライス ごはん(麦ごはん) 牛乳 トマトオムレツ キャベツのレモンあえ</p>	<p>30</p> <p>ごはん 牛乳 焼きハタハタ バンサンスー 肉だんご入り中華スープ</p>	<p>31</p> <p>ごはん 牛乳 鶏むね肉とレバーのケチャップあえ 野菜サラダ かぼちゃのみそ汁</p>

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。

16日 味付けのり(ノドグロ味)

但馬でとれた「ノドグロ」から魚醤をつくり、その魚醤で味をつけたのりです。魚醤と味付けのりは香住にある但馬漁協で作っています。

20日 リクエスト給食

毎月、学年ごとに実施します。お楽しみに！



こんだてについて

今月は新メニューがいくつかあります。感想をきかせてください。

連休中も牛乳を飲もう！

牛乳1本には、こんなに多くの食べ物と同じくらいの栄養が含まれています。

