

令和元年

10月 きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>10月は ひょうご食育月間</p> <p>☆食べ物について いろいろ考えて みましよう☆</p>	<p>1 ごはん 牛乳 2色シューマイ 五目豆 とりじゃが</p>	<p>2 しそ麦ごはん 牛乳 ツナと野菜のたまご焼き そうめんかぼちゃの酢のもの ちゃんこ汁</p>	<p>3 ごはん 牛乳 ハンパンのゴマゴマ揚げ ひじきサラダ かぼちゃのそぼろ煮</p>	<p>4 ごはん 牛乳 カボチャ・じゃが芋のチーズ焼 厚揚げのキムチ炒め 春雨大根スープ</p>
<p>7 ★カミカミ ごはん 牛乳 チキンチキンごぼう ジャーマンかぼちゃ リボンパスタスープ</p>	<p>8 ごはん 牛乳 ニギスのハーブフライ 枝豆ツナサラダ 厚揚げと大根のみそ煮</p>	<p>9 ナン 牛乳 マメマメカレー オムレツ カボチャとハムのサラダ</p>	<p>10 栗ごはん 牛乳 鶏のねぎみそ焼 大根サラダ うどん汁 ブルーベリーゼリー 目の愛護デー</p>	<p>11 カニのほほえみ米ごはん 牛乳 ミニカレイのから揚げ 青菜のごまあえ さつま汁 りんご</p>
<p>14 たいいくのひ 体育の日</p>	<p>15 ごはん 牛乳 とりの照り焼き(蝶の華あじ) 切り干しの高野粉煮 油揚げのかきたま汁</p>	<p>16 ごはん 牛乳 たこ焼き(2・3) キャベツのレモンあえ カボチャシチュー</p>	<p>17 板仕野米ごはん 牛乳 ハンバーグのキノコソース ダブルいもサラダ いなか汁</p>	<p>18 但馬牛ごはん 牛乳 SKS(エスケーエス) 青菜とコーンのあえもの けんちん汁 ＜香美町但馬牛肉普及事業＞ 食育の日(19日)</p>
<p>21 ごはん 牛乳 焼きハタハタ ミルクおから ぶた汁 ＜香美町魚食普及事業＞ 魚(とと)の日給食</p>	<p>22 即位礼正殿の儀</p>	<p>23 ごはん 牛乳 かぼちゃ豆乳グラタン きんぴらごぼう マーボ冬瓜</p>	<p>24 ごはん 牛乳 ツバスのチリソースかけ そうめんかぼちゃサラダ タンメンスープ</p>	<p>25 さつまいもごはん 牛乳 枝豆と豆腐のミンチカツ 五色あえ あすか汁</p>
<p>28 ごはん 牛乳 蒸しとりのゴマ酢ソース 野菜のゆかりあえ ラーメンスープ</p>	<p>29 ★カミカミ ごはん 牛乳 大豆とイモとジャコの揚げ煮 青菜ともやしのおかかあえ 高野のたまごとし</p>	<p>30 きのこ野菜のごはん 牛乳 かぼちゃのコロッケ 秋野菜サラダ さつまいものみそ汁 ぶどうゼリー うづか幼稚園リクエスト</p>	<p>31 ハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 ゆでたまご 豆入り切り干しサラダ</p>	<p>目を たいせつに</p>



★ジオンくんのついた日は、香美町産の魚や牛肉を使っている日です。

★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。

＜こんだてより＞

11日—カニガラ肥料で育てた「カニのほほえみ米」のごはんです！

17日—地元のおいしい「板仕野米」のごはんです！

18日—「もおう〜と食べよう 但馬牛給食」今回は但馬牛ごはん

21日—「魚(とと)の日給食」はハタハタです。



30日(水) うづか幼稚園リクエスト給食

「みのりのあき」

秋にとれたものを おいしく食べよう。