

令和元年

9月

きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
2 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 かぼちゃミートグラタン <small>きぼだいこん</small> 切り干し大根のナムル <small>とうがん</small> 冬瓜のカレースープ	3 <small>むぎ</small> わかめ麦ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とり</small> <small>さんぞくや</small> 鶏の山賊焼き そうめんかぼちゃサラダ <small>あつあ</small> 厚揚げとワカメのみそ汁	4 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>たじまぎゅう</small> 但馬牛スタミナサラダ ジャーマンポテト <small>はるさめだいこん</small> 春雨大根スープ <small>せいきなし</small> 20世紀梨	5 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ごぼう入りミンチカツ <small>あさづ</small> きゅうりの浅漬け <small>じる</small> ひやしうどん汁	6 クロワッサン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 オムレツ かまぼこのみそサラダ <small>なつやさい</small> 夏野菜スパゲティー <small>れいとう</small> 冷凍みかん
9 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 てづく 手作りかぼちゃコロッケ キャベツとジャコのリモンあえ <small>しる</small> 具だくさんみそ汁	10 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 てづく 手作りハンバーグ きゅうりとワカメの酢の物 いかじゃが	11 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ゴーヤとスルメのかきあげ マーボナス トマトとたまごのスープ	12 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>すじょうゆ</small> ぎょうざの酢醤油かけ マメマメサラダ <small>ひ</small> <small>じる</small> もずくの冷やし汁 やさいふりかけ	13 <small>うめ</small> 梅しそごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とり</small> 鶏のチーズパン粉焼き <small>あおな</small> <small>こや</small> 青菜とキャベツのおかかあえ <small>つきみ</small> <small>じる</small> お月見だんご汁 <small>じゅうごや</small> 十五夜ゼリー <small>じゅうごやこんだて</small> 十五夜献立
16 敬老の日 	17 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 てづく 手作りかぼちゃコロッケ キャベツとジャコのリモンあえ <small>しる</small> 具だくさんみそ汁	18 <small>さんしよく</small> 三色そばろどん (ごはん、そばろ、炒り卵) <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>はるさめ</small> 春雨ハムサラダ ゆばとなめこのすまし汁	19 かぼちゃカレー (ごはん、 <small>むぎ</small> 麦ごはん) <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ハムカツ <small>かい</small> <small>ちくわ</small> 海そうと竹輪のサラダ <small>せいきなし</small> 20世紀梨	20 ★カミカミ ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 焼きカレー <small>やさい</small> 野菜のうめかつおあえ じゃぶ <small>かみちよぎよしよききゅうじぎょう</small> ＜香美町魚食普及事業＞ 魚(とと)の日給食
23 秋分の日 	24 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ごぼうの天ぷら <small>ぶた</small> 豚とキャベツのみそ炒め ライスパスタスープ	25 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 <small>とり</small> 鶏のピーナッツがらめ <small>だいこん</small> 大根のコロコロサラダ <small>とうにゅう</small> かぼちゃ豆乳コーンスープ	26 キムチチャーハン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ツバスのピザ風焼き <small>やさい</small> <small>しおこんぶ</small> 野菜の塩昆布あえ <small>うお</small> <small>じる</small> 魚そうめん汁	27 <small>てま</small> 手巻きずし <small>たまご</small> (卵、ハンバーグ、のり) <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ツナごぼうサラダ <small>とうがん</small> <small>しる</small> ナスと冬瓜のみそ汁
30 ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ささみフライ きゅうりとジャコのピリから かきたま汁 さつまいもと栗のタルト <small>むらおかしょうがっこう</small> 村岡小学校リクエスト	<div style="text-align: center;">  <p>★ジオンくんのついた日は、香美町産の魚や牛肉を使っている日です。</p> <p>★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。</p> <p>＜こんだてより＞ </p> <p>4日・19日—香住の20世紀梨です。</p> <p>13日—十五夜献立</p> <p>20日—「魚(とと)の日給食」は カレー です。</p> <p>30日—村岡小学校リクエスト給食</p> <p>「みんな大好き! 栄養給食」</p> </div>			

4月より町から、1食当たり10円の給食費の補助を頂いています。おかげで香美町の食材を昨年よりたくさん使うことができています。但馬牛など昨年より登場する回数が増えています。