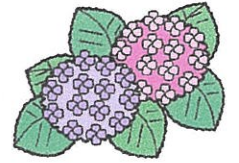


令和元年

6月 きゅうしょくだより



香美町立村岡学校給食センター

TEL 99-5050

※都合により献立を変更する場合があります

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
3 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しん やき 新じゃがのチーズ焼 やさい 野菜のおかかあえ とうふ マーボ豆腐	4 ★カミカミ ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 だいず いも あ に 大豆と芋とジャコの揚げ煮 はるさめ 春雨かまぼこサラダ ちる ちゃんこ汁 むしばよぼうこんだて 虫歯予防献立	5 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそチキンカツ ほそぎ こんぶ いた に 細切り昆布の炒め煮 ちゅうか 中華コーンたまごスープ	6 うめ 梅じそごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こんさい わふう 根菜ハンバーグ和風あん ワカメとちくわの酢の物 あすか汁	7 えんどうごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちゅうか ツバスの中華あげ ごもく 五目きんぴら ちる もずくのすまし汁
10 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりのマヨ焼き カレーポテト ビーフンスープ	11 トマトたっぷりハヤシライス (むぎごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 オムレツ やさい 野菜サラダ	12 たじまぎゅう 但馬牛ビビンバ (むぎごはん) の 飲むヨーグルト きゅうりとジャコのピリから ABCスープ いそしょうがっこう 射添小学校リクエスト もおう〜と食べよう但馬牛	13 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ウインナーとキャベツのたまご焼き う はな 卵の花(おから) しん にも 新じゃがの煮物	14 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ニギスフライ やさい 野菜のうめかつおあえ えんどう入り高野のたまごじ
17 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ギョーザの酢じょうゆかけ ちくぜん に 筑前煮 わかめスープ	18 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にく 肉みそビーンズ あおな 青菜とコーンのあえもの うずらおでん びわ	19 ポークカレー (むぎごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 チキンウインナー(2・3) キャベツのレモンあえ らっきょう	20 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳、 あおうめ 青梅ゼリー か み あ アジのカミ香美揚げ き ぼ だいにん こうや こ に 切り干し大根の高野粉煮 さわにわん かみちょうぎょしょくふきゅうじぎょう <<香美町魚食普及事業>> 魚(とと)の日	21 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 えんどうとスルメのかきあげ キャベツのごまあえ ぐ たくさん しる 具沢山みそ汁
24 あおな 青菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 む どり 蒸し鶏のゴマ酢ソースかけ やさい しお 野菜の塩こんぶあえ じゃがいものそぼろ煮	25 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 たこやき フルーツサラダ ポークビーンズ すもも	26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てづく 手作りハンバーグ ひじきサラダ うお じる 魚そうめん汁	27 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てづく はるま 手作り春巻き キャベツとポテトのサラダ キムチスープ	28 さら 皿うどん さら (皿うどん、八宝菜) ぎゅうにゅう 牛乳 えだまめ ツナ枝豆サラダ あ 揚げパン

★ジオンくんのついた日は、香美町産の肉や魚を使っている日です。

★カミカミのついた日は、よくかんで食べましょう。

「もおう〜と食べよう但馬牛」12日(水)

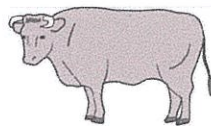
かみちょうのうりんすいさんか きょういくいいんかい れんけい
 香美町農林水産課と教育委員会が連携し

「もおう〜と食べよう但馬牛」とし、日本一の
 ふるさと食材である「町内産但馬牛」を今年も
 学期に1回、いただきます。

町内3給食センターで“但馬牛ビビンバ”にします。

町内産但馬牛のおいしさを味わってください。

もおう〜



<<こんだてより>>

12日—射添小学校リクエスト給食

「頭を使って楽しく多べよう」

20日—「魚(とと)の日給食」はアジです。

毎年6月は食育月間、
 毎月19日は食育の日です。
 毎日食べている身近な「食」



について、家族で話し合ってみましょう。