

9月 きゅうしよくだより



香美町立香住学校給食センター TEL36-0686

月	火	水	木	金
2 菜めし、牛乳 トマトと卵のスープ ゴーヤのかき揚げ ごまあえ	3 ごはん、牛乳 なすのみそ汁 鶏のマヨネーズ焼き 切り干し大根の梅あえ いちじくゼリー	4 ごはん、牛乳 ポークビーンズ ハムカツ ほうれん草とコーンのあえ物 	5 夏野菜カレー 牛乳 ほうれん草オムレツ ツナの酢の物 	6 ごはん、牛乳 豆腐のすまし汁 淡路玉ねぎコロッケ ごぶ漬あえ
9 ごはん、牛乳 レタススープ 鶏とカシューナッツの炒め物 パンサンスー (春巻サラダ)	10 ごはん、牛乳 野菜たっぷりコーンスープ チキンナゲット ポテトサラダ こんぶふりかけ	11 ごはん、牛乳 冬瓜のみそ汁 キスのキャロットソース 豚とごぼうの炒め煮 20世紀梨 	12 ごはん、牛乳 キムチスープ かつおと大豆のごまソース ライスパスタサラダ	13 お月見献立 枝豆ごはん、牛乳 田舎汁 うさぎ型ハンバーグ ごまあえ 月見団子
16 敬老の日 	17 チキンライス、牛乳 野菜スープ ハタハタのから揚げ 20世紀梨 	18 ごはん、牛乳 中華風コーンスープ マーボーなす ゆで野菜・しそドレ 	19 豆入りキーマカレー 牛乳 ゆで卵 マカロニサラダ 	20 ごはん、牛乳 ジャガ芋のみそ汁 焼きガレイ ミルクおから 《香美町魚食普及事業》 魚(とと)の日
23 秋分の日 	24 わかめ麦ごはん、牛乳 豆腐のみそ汁 野菜肉団子2・3 切り干し大根のはりはり漬	25 ごはん、牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 カットコーン 但馬牛の スタミナサラダ 	26 ごはん、牛乳 貝汁 キスの磯辺揚げ 糸こんにゃくサラダ 	27 ごはん、牛乳 ビーフンスープ たこ焼き2・3 中華サラダ

30
 ごはん、牛乳
 かぼちゃシチュー
 ごぼうミンチカツ
 枝豆サラダ



香住の梨選果場では、大きさやあまさによって分けられて、次々に箱詰めされます。20世紀梨の出荷は9月上旬まで行われます。

4月より、町から1食あたり10円の給食費の補助が出ています。そのおかげで、香美町のおいしい食材を昨年よりたくさん使うことができます。

↓換気扇の掃除中



給食センターでは夏休み期間を目いっぱい使って、少し汚れてきた食器や食缶を磨いたり、炊飯設備やフライヤー(揚げ物をする機械)を分解して整備したり、普段手が届かない場所の掃除を行いました。これで2学期からもおいしい給食を作れます。
 ★2学期からご飯茶碗が新しくなります。みんなの食器なので、大事に使ってください。

ぼくがついている日は、町内産の魚や但馬牛を使った料理がでるよ。
 9月はじゃが芋やかぼちゃ、ピーマンなど、夏に採れる町内産の野菜を、たくさん使うよ!

ジオンくん

