

2024

6



香住

子育て・子育て
支援センター

【香美町教育委員会 こども教育課】

☎ 香美町香住区森31-1

☎ 39-1507

✉ kasumi_kosodate@aurora.ocn.ne.jp

🌐 <http://www.town.mikata-kami.lg.jp>

心地よい春の季節が終わると、梅雨の季節がやって来ます。この時期は湿度が上昇し昼夜の気温差も伴い、免疫力が低下し、体調を崩しやすくなります。早起き・早寝をして食事をしっかり摂る（こまめな水分補給も忘れずに！）などの健康面や食中毒等の衛生面に気を付けて、梅雨を乗り切りましょう！

大人になると雨の日は、あまりうれしくないものですが、子どもは、長靴を履いて傘をさして雨の日に外へ出かけることは、ちょっとした冒険気分が味わえます。雨の音やカエルの鳴き声に耳を傾けたり、紫陽花やカタツムリ・おたまじゃくしなどの梅雨ならではの自然に目を向け、この時期でしか味わえない楽しみを親子で見つけてみてください。

ホットな話



お釈迦様の誕生をお祝いする5月8日「花まつり」の日。

香住駅から汽車に乗って柴山地区沖浦にある帰仰寺へ行きました。花御堂にまつられた小さな誕生仏に甘茶をかけ、手を合わせてお参りをしました。就職から花まつりにまつわるお話と、「元気に過ごせていることに感謝しましょう」、「人を思いやる気持ちを大切にしましょう」とありがたいお言葉をいただきました。また無病息災で過ごせると言われている甘茶も頂きました。



6月 親子活動

歯のはなし

6月4日は虫歯予防デーです。正しい歯科の知識を身に付け、子どものお口の健康を守りましょう。

4日(火) 10:00~11:00

場 所：子育て・子育て支援センター

講 師：西谷 真悠子 町歯科衛生士



パン作り

フルーツとチーズ、2種類のパンを作ります。

要申込
×切6/5

13日(木) 10:00~12:00

場 所：香住文化会館2階 調理室（現地集合・解散）

講 師：伊藤 律子 氏（香住区若松）

持ち物：親子分のエプロン・三角巾

（子ども用のエプロンがない場合は食事前用エプロンでも可）

手拭きタオル、マスク



材料費：600円（申込時に徴収）

その他：当日の欠席連絡は8：45までにセンターへお願いします。

また当日欠席された場合、材料費は返金致しません。

寒天遊び

ひんやり冷たい寒天の感触を楽しもう！

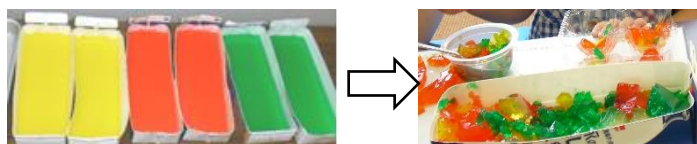
寒天を手で潰す感触を味わったり、混ぜると色が変わったり…形や色の変化を楽しむことができます。

20日(木) 10:00~11:00

場 所：子育て・子育て支援センター

持ち物：手拭きタオル、おしぼりタオル

汚れても良い服装



外遊び

やすらぎの森周辺や児童公園で遊びます。

27日(木) 10:00~11:00

集 合：やすらぎの森 児童公園 あずまや

持ち物：お茶、タオル、外遊びができる服装

※雨天の場合はセンターで遊びます。

