

2024

10



香住

子育て・子育て
支援センター

【香美町教育委員会 こども教育課】

☎ 香美町香住区森31-1

☎ 39-1507

✉ kasumi_kosodate@aurora.ocn.ne.jp

🌐 http://www.town.mikata-kami.lg.jp

“食欲の秋”と言われるほど、秋は美味しい食材が豊富な季節です。栄養価の高い旬の食材を食べることで免疫力が高まり丈夫な身体が作られます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、旬の食材を身体に取り込んで体調を整えましょう。また“スポーツの秋”で身体を動かして遊んだり、“読書の秋”で絵本を読んだりしてゆったりと過ごすなど、栄養・運動・休息とバランスの取れた1日を過ごせると良いですね。

10月 親子活動

さつまいも掘り体験（少雨決行）

要申込
×切9/24

昨年、大好評だったさつまいも掘り。
家族総出で、今年も楽しみましょう！

3日（木）10:30～

場 所：むらおか夢アグリ（現地集合・解散）

持ち物：長靴、手袋、シャベル、ビニール袋

参加費：1家族 1100円（当日受付にて支払い）

その他：当日の欠席連絡は9：30までにセンターへ
お願いします。

お魚クッキング

要申込
×切10/10

香住で獲れた新鮮な魚を使って調理します。
-menu-干しカレイの炊き込みご飯、キス餃子

17日（木）10:00～11:30

場 所：文化会館2階 調理室（現地集合・解散）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、
お茶、持ち帰りタッパー2個

※子どもの身支度準備もお忘れなく！

材料費：無料（香美町より助成有り）

その他：①お米1合を申込時に持参ください。

②アレルギー等、気になる点がありましたら、
お尋ねください。

③当日の欠席連絡は8：40までにセンター
へお願いします。

手作りハロウィンキャンドルを作ろう

手作りキャンドルでハロウィン気分を…！
粘土のようにこねて簡単に作れます。

10日（木）10:00～11:00

場 所：子育て・子育て支援センター



↑完成例

余部クリスタルタワーへ行こう！（少雨決行）

空の駅公園で遊んだ後、汽車に乗って余部駅から鑑駅
までの絶景を楽しめます。

24日（木）10:00～11:15

場 所：余部 空の駅公園（現地集合・解散）

持ち物：JR運賃 往復300円

※香美町在住で2名以上参加の場合、町より
半額助成があります。

ホットな話 センターで飼育しているメダカ

が赤ちゃんを産んで約2ヶ月。来館する度に「大きくなっ
たね！」と親子で会話を交わしながら観察を楽しんでいま
す。身近な生き物に親しみをもつことで生命の不思議さや
尊さに気づき、そして命あるものとして労り、大切にする
気持ちを持ってかかわるようになります。

ちなみに…おたまじゃくしも仲間入りしたよ☆



11月親子活動お知らせ

～～「焼きちくわ作り」～～

※3区子育て・子育て支援センター合同事業

日 時：11月7日（木）10：30～

場 所：ジオパークと海の文化館

参加費：無料（町より助成）

要申込
×切10/30

