



2025年 12月号

# 香 住

子育て・子育て支援センター



【香美町教育委員会 こども教育課】

香美町香住区森31-1

TEL・FAX 0796-39-1507



寒さが一段と厳しくなり、冬の訪れを感じるころとなりました。今年も残すところ1か月。師走は何かと気ぜわしくなりますが、体調やけがなどに気を付けながら落ち着いて過ごしましょう。センターでは、クリスマスツリーを飾ったり、親子で作れる簡単な製作やクッキングなどクリスマスにちなんだ活動を用意して皆さんの参加をお待ちしています。



## 12月の親子活動

申込み必要  
12/4(木)×切

### 親子でヨガ④ (5回シリーズ)

4日(木) 10:00~11:00

講師：駒居かおり氏

親子で触れ合いながらヨガで  
身体を動かしましょう

持ち物：お茶・タオル



### クリスマスおやつ作り

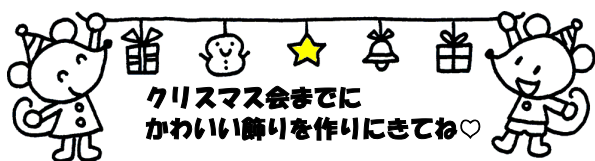
11日(木) 10:00~12:30

大人も子どもも大好きなパンケーキを  
みんなで作って食べましょう  
フワフワに焼き上げるコツや飾りつけの  
ポイントも教えます♡



持ち物：エプロン・三角巾・マスク・お茶・

材料代：500円・持ち帰り用タッパー



クリスマス会までに  
かわいい飾りを作りこいてね♡

申込み必要  
12/11(木)×切



### クリスマス会

17日(水) 10:00~11:30

講師：谷林恵子氏

元気な講師が奏でる楽しい音楽に合わせて  
クリスマス会を楽しみましょう♪

サンタさんも来てくれるかな？

お楽しみに～♡

持ち物：お茶・プレゼント代 200円



### 冬至とかぼちゃ



冬至とは、1年で最も夜が長く、昼が短い日の事です。この日は、昔からゆず湯に入って、かぼちゃを食べることで「かぜをひかずに冬を乗りきれ」と言われています。ビタミンを多く含むかぼちゃは冬の健康を守るためにも強い味方になってくれる野菜です。お子さんの食事にも取り入れ冬を元気に過ごしましょう。

### 年末年始のおしらせ

12月29日(月)~1月2日(金)は**休館**です  
新年は令和8年1月5日(月)から**開館**します