



2025年 11月号

# 香 住

子育て・子育て支援センター



【香美町教育委員会 こども教育課】

香美町香住区森31-1

TEL・FAX 0796-39-1507



秋も深まり朝晩すっかり冷え込む季節になりました。今年は、例年に比べてインフルエンザの感染が早く流行が始まっています。毎日を健康に過ごせるように栄養と睡眠をしっかり摂り、手洗い・うがいなどで予防を心掛けましょう。今月は、3区子育て合同で「焼ちくわ作り」を行います。すり身を棒に巻き付けて形成後、焼き上げて完成。“熱々”“プリプリ”のちくわ作りの体験を親子で楽しみましょう♪



## 11月の親子活動



### 焼ちくわ作り

(3区子育て合同事業)

6日(木) 10:30~12:00

10:20 現地集合  
香美町立 ジオパークと海の文化館

山陰地方名物の焼ちくわを3区合同で作ります♪

持ち物：エプロン・三角巾・軍手(大人用)  
手拭きタオル・マスク・お茶

参加費：無料(町より助成)

申込みは既に  
終了いたしました

### セルフマッサージ体験

13日(木) 10:00~11:00

テニスボールで身体をほぐしてリフレッシュ!!

セルフマッサージを体験しましょう

持ち物：お茶・フェイスタオル



### 保健師のおはなし

20日(木) 10:00~11:00

講師：吉津知美保健師

※身長・体重の測定

※子どもの成長過程についてのおはなし

※講話終了後、個人相談もできます



申込み必要  
11/20(木)×切

### クリスマスの額作り

27日(木) 10:00~11:30

講師：川 千恵子さん

色褪せない軽量粘土を使った額作りをします。講師のアドバイスでとっても可愛い雪だるまやサンタができます♪

持ち物：材料費 700円・手拭きタオル・お茶・必要な方はおんぶ紐