



2025年8月号

香 住

子育て・子育て支援センター



【香美町教育委員会 こども教育課】

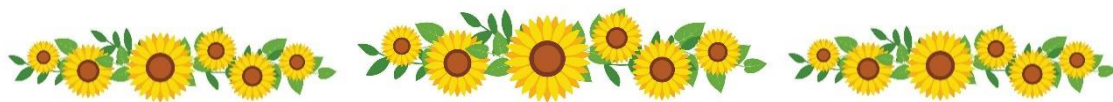
香美町香住区森31-1

TEL・FAX 0796-39-1507



色鮮やかな、ヒマワリが元気に咲き、キュウリ・トマト・ナス・スイカなど旬の野菜がおいしい季節となりました。夏野菜には水分やカリウム、ビタミンなどが豊富であり、夏バテ予防に効果があります。上手に食事の中にも取り入れて暑い夏を乗り切りましょう。

今月は子育て3区合同事業として、香住駅での絵本の読み聞かせの後、余部まで車で出かける活動を計画しています。みんなで、いつもと違った雰囲気を楽しみましょう。



8月の親子活動

親子でヨガ② (5回シリーズ)

7日(木) 10:00~11:00

講師：駒居かおり氏

親子で触れ合いながらヨガで
身体を動かしましょう

持ち物：お茶・タオル



絵本と車でLet's Go!!

(3区子育て合同事業 第3弾)

27日(水) 10:00~12:30

(9:50 香住駅待合室 集合)

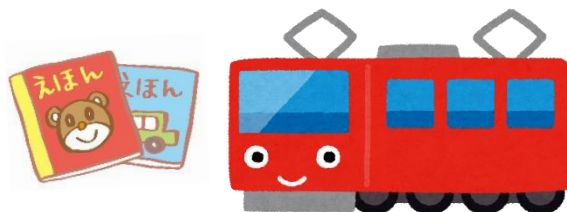
講師：伊藤善則氏

絵本の世界と汽車に乗って余部プチ旅を楽し
みましょう♪

持ち物：往復運賃：400円・飲み物・帽子・

日傘・タオル・抱っこ紐(必要な方)

【当日は暑くなることが考えられますので
各自熱中症対策をした上でご参加ください】



9月の活動予告

申し込み必要
8/8(金)×切
電話での申込もOK!

9月4日(木) カゴ作り

(材料費600円)

完成見本を置いてありますので
参加希望の方は、作りたい色を選んで
お申し込みください



令和7年8月13日(水)~15日(金)は休館とさせていただきます