

香美町 ならではの 教育の挑戦

●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

3つの町民運動

町では、教育委員会を中心に、学校・家庭・地域が一体となって取り組む「3つの町民運動」を推進しています。特に毎月第一月曜日を「3つの町民運動の日」として、「読書・あいさつ・体力づくり」を呼びかけています。

読書

本の中にはさまざまな世界が広がっています。自分で世界を想像しながら読み進めることで、想像力が養われます。

町内の学校園所や子育て・子育て支援センターなどは、地域の読み聞かせボランティアの皆さんの協力を得て、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。読書が好きな子どもは自分の頭で考える習慣が身に付くといわれており、子どもの時から本にふれる機会を増やしていきたいと考えています。

また、大人も読書を始めると、教養が身に付くことはもちろん、価値観が広がったり、新たな行動を起こすきっかけとなったりするので、家族みんなで読書に取り組んでみてください。



あいさつ

あいさつは互いの心の距離を縮め、親近感をもつきっかけとなります。あいさつ運動が広がると、地域を愛着のある住みよい場所に感じるようになります。

柴山小学校では、地域のボランティアや警察官があいさつ立ち番に参加をし、子どもたちの安全を確保するだけでなく、子どもたちから一日の元気ももらっています。

明るいあいさつが町じゅうにあふれるような香美町になるよう、子どもから大人まで一緒にあいさつ運動に取り組みましょう。



体力づくり

子どもたちをはじめ多くの町民が豊かなスポーツライフを楽しみ、活気あるまちづくりにつながるよう体力づくりを進めています。特に子どもからお年寄りまで幅広い年齢の皆さんに取り組むことができるノルディックウォークを推進しています。

- ・スポーツは苦手だけど運動不足を解消したい人
- ・メタボリック症候群、高脂血症、高血圧、糖尿病を指摘されている人
- ・シェイプアップや姿勢矯正、美しい歩き方をしたい人
- ・高齢で体力に自信がない、腰痛、ひざ痛、股関節痛があり、通常の歩行が困難で悩んでいる人

このような人に、ノルディックウォークはぴったりです。香住 B&G 海洋センターや村岡区中央公民館で講座を行っていますので、ぜひ、始めてみませんか。

