

2019年

9月給食たより



香美町立小代学校給食センター (97-2014)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 タンドリーポーク こんにゃくサラダ なめこのみそ汁	3 あおな 青菜ごはん 牛乳 ツバスの塩焼き ゆばサラダ けんちん汁	4 中2献立 バランス バッチリ! 献立 ごはん 牛乳 みそチキンカツ ぴりからきゅうり たっぴり野菜スープ	5 ごはん 牛乳 オムレツのきのこソース そうめんかぼちゃのサラダ タンメンスープ	6 ごはん 牛乳 トビウオのフライ やさいとベーコンの炒め物 なすのみそ汁 にじゅうせいきなし 二十世紀梨
9 ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉のからあげ キャベツのレモンあえ じゃがいものみそ汁	10 中2献立 いか飯弁 ごはん (少量) 牛乳 いかめし なが 長いもと貝割れのサラダ ニラ玉汁 フルーツポンチ	11 小学2年生 リクエスト給食	12 ごはん 牛乳 かぼちゃのチーズ焼き ひじきスパゲッティー やさい 野菜スープ (中華味)	13 ごはん 牛乳 にしよくてん 二色天ぷら さといもいそべ (里芋磯辺、竹輪ゆかり) きのこのおろしあえ だんご汁 つきみ お月見ゼリー
敬老の日 はやね、はやおきで 生活リズムをととのえよう	17 ごはん 牛乳 てつく 手作りハンバーグ さっぱり焼きビーフン とうにゅう 豆乳スープ	18 カミカミ ごはん 牛乳 えす けい えす S・K・S だじまぎゅう 但馬牛 スタミナサラダ わふう 和風キムチスープ	19 カミカミ ごはん 牛乳 だいず 大豆のかき揚げ きりほしだいこん 切干大根の酢の物 ず ワンタンスープ	20 ごはん 牛乳 や 焼きカレー ジャーマンポテト じる もずくのすまし汁 魚(とと)の日給食 ひらふらぎ 香美町魚食普及事業
秋分の日 いろんなものを 食べよう	24 カミカミ チキンカレーライス 牛乳 カップエッグ カミカミサラダ	25 マナーアップ (食器) ごはん 牛乳 あつあ 厚揚げの和風グラタン わふう アーモンドあえ コンソメスープ	26 ごはん 牛乳 この お好み焼き だいこん 大根とひじきのサラダ たまご 卵とコーンのスープ	27 カミカミ ごはん 牛乳 とり 鶏むね肉とレバーの けチャップあえ きんぴらごぼう あおな 青菜のみそ汁
30 ごはん 牛乳 ぶたにく 豚肉のごまみそあえ ちゅうからう 中華風サラダ うお 魚そうめん汁	おしらせ 4月より町から、1食当たり10円の給食費の補助をいただいています。おかげで香美町の食材を昨年よりたくさん使うことができます。但馬牛など昨年より登場する回数が増えています。			
				ジオンくんが ついている日 は、町内産の魚 やイカ、但馬牛 がでるよ! お楽しみに★

★物資の都合により献立を変更する場合があります。★カミカミの日は、よくかんで食べる献立です。★マナーアップの日は、食事マナーを意識して食べる日です。

・こんだてについて ・「マナーアップの日」今月の取り組み内容 ・スポーツをする人の食事 ・今月のレシピ「ひじきスパゲッティー」を裏面に記載しています。ぜひお子さんと一緒に読んでください。